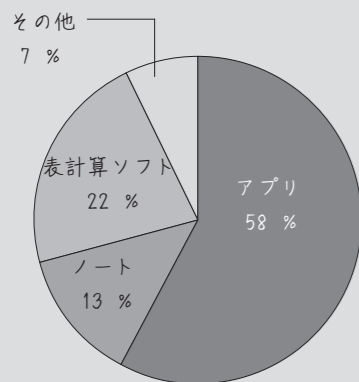


日々の出費を可視化できる家計簿。しかし何から始めていいかわからない人も多いのではないのでしょうか。そんな人のために、この記事では家計簿のいろはをご紹介します。一緒に家計簿ライフを楽しみましょう！ (萌葱)

家計簿、何につける？

家計簿の形式 (X掲載のアンケートより)

8月11日実施 らいふすまーじ編集部調べ



	メリット	デメリット
アプリ	<ul style="list-style-type: none"> どこでも入力可能 レシートを撮影すれば自動で入力してくれるアプリも 	<ul style="list-style-type: none"> 入力忘れに気づきにくい
ノート	<ul style="list-style-type: none"> 自分好みにアレンジできる 	<ul style="list-style-type: none"> 合計金額の算出に時間がかかる こまめにつけられない場合レシートの長期保存が必要
表計算ソフト	<ul style="list-style-type: none"> 広告や利用制限がなく自分の裁量で作れる 	<ul style="list-style-type: none"> つけ始めは自分で関数を組む必要がある

家計簿のつけ方

ステップ1 予算/項目の設定

予算の振り分けや予算額を設定しましょう。詳しくは右ページで紹介！

ステップ2 支出・収入の入力

支出額・収入額を入力しましょう。

懐事情にじっくり向き合いたい人はレシートを保管して月末などにまとめて入力！

レシートを保管するのが面倒な人は買い物をしたその場で入力するとつけ忘れも減っておすすです。

ステップ3 総支出・総収入の算出と予算比較

1ヶ月が経ったらその月の総支出・総収入を計算しましょう。

総支出が算出できたら設定予算と比較し、予算内に収められたかをチェック。

予算を超えてしまった場合は無駄遣いがなかったか、どの出費を削減できるかを確認して次の月に備えましょう！

予算の決め方

家計簿をつけるにあたって必要なのが予算の設定。

とはいえ予算額やその内訳はなかなか決めづらい！ そんな時は次の決め方を参考にしてみてくださいね。

出費の項目ごとに予算を設定！
支出も同様に項目ごとに入力すれば見直しが楽になります。

例1

食費	30,000円
交通費	3,000円
外食費	10,000円
交際費	15,000円
家賃等	60,000円
雑費	2,000円
総予算	120,000円

総予算の決め方
 ・数ヶ月の支出の平均を参考に
 ・大学生の平均支出を参考に
 (例：第58回大学生生活実態調査では約12万円)

前月の収入をそのまま予算に適用！
月によって増減はあるものの設定が簡単！

例2

前月收入	40,000円
月予算	40,000円
1週目	8,000円
2週目	9,000円
3週目	15,000円
4週目	8,000円

項目ごとは細かいけど月ごとはざっくり過ぎる……
そんな時は週ごとに予算を設定してみてください。

家計簿の活用

家計簿をつけることが目的じゃない！ 家計簿をつけたら節約に活かそう！

予算額・前月の出費と比較しよう！

設定した予算内でやりくりできたかを確認して改善点を見つけましょう。

項目ごとに出費を入力している場合、前月の出費と比較すれば項目ごとの増減が分かり、赤字・黒字の理由を見つけやすいです。

旅行などは特別予算を！

旅行など多額出費がある月は特別予算を設定するのも一つの手です。月々の黒字分を貯金するなど多額の出費にも備えておきましょう。

また、消耗品の買い足しなど出費がかさむことが予想される月、週にも臨時予算を組めば月ごとの予算の差を埋めることができます。

無駄な出費を減らそう！

実際の買い物で役立つ節約術をご紹介！

- ・買い物メモを作って衝動買いを減らす。
- ・お店のWeb広告を見て安い日を狙って買いに行く。
- ・QRコード決済などのポイント還元を駆使。

などなど少額ではありますが節約が可能です！

はみだし
すてーじ

生協コーヒーが白バラコーヒーなのを試飲会で初めて知りました
⇒試飲会があったことすら初めて知りました。

(総人・1 生協コーヒー愛飲者)
(コーヒーへの愛が足りない；編)

はみだし
すてーじ

第二外国語の先生(日本人)のしゃべり方が独特で友達とモノマネして遊んでいます。おかげで名詞の活用覚えられました。
(農・1 化学実験毎回最後の1人)
⇒高校の物理の先生のしゃべり方が独特で友達とモノマネして遊んでました。おかげで公式覚えられました。(誰も通る道？；編)