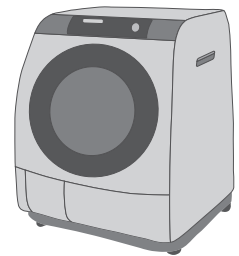




いまさら聞けない → 洗濯のはなし

今年もじめじめした季節がやってきました。この春に下宿を始めた方はそろそろ一人暮らしに慣れてきた頃だと思えますが、自信をもってきちんと洗濯できていますか？ 「実は洗濯表示を読めていない」「何となく選んだ洗剤しか使っていない」という方のために、いまさら聞けない洗濯の基本から、洗濯表示の読み方、編集部おすすめの洗剤まで、ご紹介していきます！ (けいた)

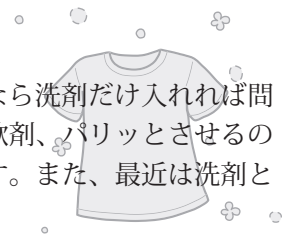


いまさら聞けない洗濯の心得 →

壹

柔軟剤とは？

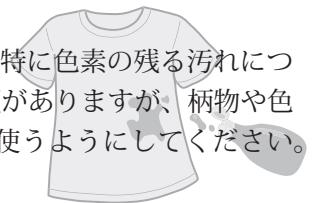
洗剤と柔軟剤は役割が違います。普通の泥や脂汚れを落とすだけなら洗剤だけ入れれば問題ありません。それにプラスして、柔らかい仕上がりにするのが柔軟剤、パリッとさせるのが洗濯のりです。香りをつけるために柔軟剤を入れる場合もあります。また、最近は洗剤と柔軟剤が一体になったタイプの洗剤もあって便利です。



貳

漂白剤とは？

洗剤だけではケチャップのシミなどを落とすことはできません。特に色素の残る汚れについては漂白剤を使いましょう。漂白剤には酸素系と塩素系の2種類がありますが、柄物や色物の衣類に対しては塩素系だと色落ちしてしまうので、酸素系を使うようにしてください。塩素系漂白剤はワイシャツなどの白さを保つために用いましょう。



参

洗濯のコースどうする？

洗濯機の適切なコースを用いることで最適な洗濯をすることができます。洗濯機によって名称は異なりますが、ワンピースなど型崩れが気になるものはおしゃれ着洗いコース、デニムやマットなど厚手で水がしみにくいものは大物・厚物コースを選びましょう。部屋着やタオルなど型崩れが気にならないものについては時短コースを選ぶこともできます。



いまさら聞けない洗濯表示



家庭洗濯

水がたまった桶のマークは家庭洗濯の方法を表します。中の数字は洗濯液の上限温度を示します。下の棒線は洗濯していい強さを表し、棒線が多いほど弱い処理しかできません。手のマークがあるものは手洗いをしなければなりません。また、バツがついているものは家庭用の洗濯機が使えないことを示しています。



液温は30℃を限度とし、洗濯機で洗濯ができる



液温は40℃を限度とし、洗濯機で非常に弱い処理ができる



液温は40℃を限度とし、手洗いができる



家庭での洗濯禁止



タンブル乾燥

正方形と円のマークはタンブル乾燥（家庭における乾燥機）のかけ方を表します。中に書かれている点が多いほど高い温度での乾燥が可能です。また、バツがついているものは、家庭において乾燥機にかけることができないことを示しています。



タンブル乾燥ができる（排気温度上限80℃）



低い温度でのタンブル乾燥ができる（排気温度上限60℃）



タンブル乾燥禁止



自然乾燥

正方形と直線のマークは自然乾燥の方法を表します。縦の直線がつり干し、横の直線が平干しを示し、左上隅に斜め線が入っているものは陰干しを示しています。2本線が入っているものはぬれ干し（洗濯機による脱水をしない）をします。



つり干しがよい



ぬれつり干しがよい



平干しがよい



日陰のつり干しがよい

例 編集部員のスーツの洗濯表示



漂白

三角形のマークは漂白の方法を表しています。中に2本の斜線が入っているものは酸素系漂白剤は使えますが、それよりも強力な塩素系漂白剤は使えないことを示しています。また、バツが上にあるものは酸素系漂白剤を含む一切の漂白剤の使用ができません。



塩素系及び酸素系の漂白剤を使用して漂白ができる



酸素系漂白剤の使用はできるが塩素系漂白剤の使用禁止



塩素系及び酸素系漂白剤の使用禁止



アイロン

アイロンの方法を表すマークはアイロンの形をしています。中の点の数が多いほど限界温度が高く、点1つは110℃以下、点2つは150℃以下、点3つは200℃以下でアイロンをかけなければいけないことを示しています。バツがあるものはアイロンをかけてはいけません。



底面温度200℃を限度としてアイロン仕上げができる



アイロン仕上げ禁止



クリーニング

丸の中にアルファベットが入っているマークはクリーニングの方法を表しています。クリーニングに出すときに必要な洗濯表示で、家庭洗濯に関係するものではありません。



パークロロエチレン及び石油系溶剤によるドライクリーニングができる



石油系溶剤によるドライクリーニングができる



ドライクリーニング禁止



ウェットクリーニングができる



非常に弱い操作のウェットクリーニングができる



ウェットクリーニング禁止

はみだし
すてーじ

こどもの日、敬老の日、勤労感謝の日があるなら、こどもではなく、老人ではなく、働いていない大学生のための祝日があってもよいよ
(理・院 一沫模様)
⇒お好きな日にお休みください。
(大学生はいつでも祝日；編)

編集部が厳選!! おすすめ洗剤➔

最後に、編集部員がおすすめる洗剤・柔軟剤・漂白剤をまとめてご紹介します！
ここにある商品は京大周辺のドラッグストアで販売しているのを確認済みなので、気になったものがあればぜひ探してみてください。
※値段は京大周辺のドラッグストアにおける2023年4月30日時点での税込価格です

アリエール ジェルボール4D 部屋干し用 P&G 439円



週末にまとめ洗いをする派ならこれ！ 高い洗浄力を誇ります。部屋干し用なら消臭にも優れ、梅雨の時期の洗濯にぴったりです。

ボールド ジェルボール4D プレミアムブロッサム P&G 439円



柔軟剤入りの洗剤なので、洗浄と同時にフローラルな香りをつけることができます。ジェルボールタイプなので、使いやすさも高評価。

はみだし
すてーじ

時計台ショップの自動ドア、ちょっと隙間ある気がします。
⇒時計台ショップ歪んでる？

(教・院 とけい)
(時計台の重みに耐えられなかったか……；編)

トップ スーパーNANOX

ニオイ専用

ライオン 537円



消臭力に特化した商品です。汗や生乾きの臭いを何とかしたい人にはおすすめの洗剤です。

さらさ

衣料用洗剤

P&G 439円



こちらも消臭力に定評があり、うっすらと柑橘系の香りが残る洗剤です。植物由来の成分を配合していて肌に優しいのも特徴。

はみだし
すてーじ

お金が欲しいからとバイトをすると、そこで稼いだお金を使う時間がなくなる。
⇒お金を使ってばかりでバイトをしないと、所持金が底をつく。

(医・4 ギリギリマン)
(あれ? 詰んだ? ;編)

編集部が厳選!! おすすめ柔軟剤➔

Laundrin

柔軟剤 クラシックフローラル

ネイチャーラボ 769円



万人受けするフローラルな香りの柔軟剤です。香りの持続時間が長く、時間とともに香りも変化するのも特徴です。

レノア
オードリュクス
マインドフルネスシリーズ スリープ
P&G 1,078円



寝具の洗濯に特化した柔軟剤です。ふんわりした肌触りと落ち着く優しい香りに仕上がります。眠りの質を上げたい人におすすめ。

はみだし
すてーじ

冬号のクロスワードの応募が思った以上に少なくてびっくりした。もしかして私にもオンパリュール券が当たるかも……？

⇒皆さんが思っているより当たると思いますよ！

(農・N アシックス)
(だからどしどし応募ください！；編)

編集部が厳選!! おすすめ漂白剤➔

ワイドハイターPRO

強力分解パウダー

花王 549円

オキシクリーン

チャーチ&ドワイト 693円



つけ置きしておくと汚れがよく落ちます。洗濯だけでなく、キッチン用品や洗濯槽の漂白にも使えるのが特徴です。



黄ばみ・襟そで汚れ・食べこぼしなどの汚れを強力分解することが売りの商品です。消臭力もあるのが特徴。

はみだし
すてーじ

好きな白色は何ですか？
⇒めっちゃ漂白したワイシャツの白色ですかね

(理・1 アンミカの隠し子)
(京大周辺で売ってるだけで、漂白剤って10種類以上あんなん；編)