らいらずて一じの読み方

How to Read Lifestage - Magazine

「らいふすてーじ」を初めて手に取った方、あまり読んだことがない方に向けて、「らいふすてーじ」についてのあれこれを詳しく紹介します。これを読めば君も**らいふマスター**だ! (うさぴょん)

らいふすて一じQ&A

「らいふすて一じ」って何?



「らいふすて一じ」は1984年に創刊した、京大生協の機関誌です。今年度から は長期休暇を除いて毎月発行されます。

「らいふすて一じ」の記事は誰が書いているの?



らいふすて一じ編集部に所属する学生が中心となって書いています。記事作成時には文章表現の度重なる校正をしたり、ミリメートル単位で写真の位置調整を行ったりなど、細部までこだわっています。

過去に発行されたものはどうやって見るの?



2018年度以降に発行された分の記事は生協ホームページ内の「らいふすてーじ」のページから閲覧することができます。是非ご覧ください。

「らいふすて一じ」に関しての問い合わせはどこにすればいいの?



冊子についてご意見、ご要望のある方は後述する読者カードから、その他の問い 合わせは最終ページ記載の連絡先までお願い致します。



次のページでは、「らいふすてーじ」の定番記事の一部をご紹介!

うのちゃん らいふすてーじ編集部のマスコットキャラクター。季節やイベントに合わせて様々な服にお着替えします。



YAMAPをただで使えるとは知りませんでした。 ⇒また一人の京大生を賢くしてしまった……

(理・3 Benthos)

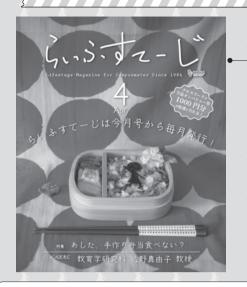
定番記事紹介

<i>-</i> }		
	ACADE見IC ACADE見IC	で の MPASS 京大人の道 COMPASS
	様々な専門分野の研究者の方々や研究施設などを取材します! あなたの知的好奇心が刺激されるかも?	社会で活躍する京大出身の方々を取材します。テレビでよく見る あの人の大学時代を知れちゃいます!
	京都ラろつきまわりんぐ	かんたんCooking
	うろつきまわりんぐ 山や川、寺社仏閣に至るまで、京都各地の様々なスポットをご紹介。お出かけ場所の選択肢が広がること間違いなし。	簡単に作れる食事のレシピをご紹介。お弁当作りや普段とちょっと違う食事を楽しみたい時に役立ちます。
	家でのこづち	まりはは
	お家で役に立つ情報をご紹介。下宿生の多い京大生にとっての強	根康的な大学生活を送るためのアドバイスを掲載。不健康だと取
	い味方です。	れる単位も取れなくなってしまいます。
	目から鱗	京大生○○人に聞きました
	漫画や小説、映画、音楽など、編集部員が自分の好きなものを紹介します。あなたの好きなものが紹介されているかも?	読者カードを用いて京大生にアンケートをとる企画。普段の生活 からでは想像できないような、京大生の意外な生き方を覗けちゃい ます!
	サークル万華鏡	特集
	京大にある様々なサークルを取材します。紹介してほしいサークルがあれば読者カードで教えてください!	編集部員が定番記事の規格を飛び越えて、書きたいことを何でも 記事にしちゃいます!
	十人十色	CrossWord
	読者からの投稿をもとに作成したオリジナルストーリーをお届け します。皆様の投稿をお待ちしております!	編集部員が、毎号試行錯誤しながら作っています。読者カードで 回答して正解すると、生協で使えるオンバリュー券が当たるかも?



1

じ全体図



京都▲ 冬の京都で低山散策

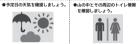
山に登る際の心得

本格的なハイキングや登山に踏む限は この記事の内容だけでは十分なので、 登山技術書を参照し、しっかりとした装 備の下で行ってください、準備が不十分 だと怪鉄や連鎖のおそれがあります。

●登りたい山が入山可能かどうか確認しましょう。



めて作成しています。



COLUMN:登山アプリはYAMAPがおすすめ!



持っておくと良いもの

①表紙

らいふすて一じの顔とも言える表紙も、編集部員が丹精込

- □ 水 (最低500ml) □ 雨具 (動きやすいレインコートなど)
- □ ごみ袋(ごみは持ち帰りましょう)
- □ 汗拭き (タオルや汗拭きシート) □ モバイルバッテリーとを借コード
- 軽食(山の上で食べるご飯は美味です) 向 帽子(日除けになります)
- □ 日焼け止め 由上け○ み上け○ 必要に応じて

□ ログロルーン | 必要に応じて □ 塩よけ □ 塩よけ □ 水砂 □ の表情に応じて 「海南は山の上で地震するときや下山時に投近ちます。南川については、森林によっては透躍性が低く熱がともってしま ので、透明に飛れたものを報びましょう。

おすすめの服装

- 縮素材でない肌着 □ 縮素材でない薄手のシャッ
- □ 原手の上着
- □ 動きやすいパンツ
- □ スニーカーまたはハイキングシューズ

線は汗を吸うと乾きにくいため、汗冷えしてしまう可能性 があります。 肌着とシャツはなるべく化学繊維主体の物を選 パコリンス



COLUMN:線はどうして乾きにくい?

②記事ページ

編集部員が執筆するページ。らいふすて一じのメ イン部分で、毎号個性豊かな記事が掲載されます。

京大院生のすべてがわかる 00

院生座談会

毎日寒く、春の暖かさが待ち遠しい日々です。餐生夏から修 土1・2年になる皆さんは大学院生の研究や候活事情に不安や 腹側もあのではないでしょうか。今回はもうすぐ大学院を修 アされる3人に、続生ならではの視点から研究や就活ついて、 経験読を描っていただきました。(11月開催)

Our 院生の就職活動

- 「「死土ソ外、現 古別」

 ・ 世語の認め方やカケジュールについて表えてください。

 ・ 直接を始めたのは性 1 目の 4 月間でしたが、即めは文系 健康を目指していました。 (研を他めるうちに考えが変わり、 性 2 日の 3 月 市から用来(報味の) 教士 ました。 別では は 2 日の 3 月 中旬、 最終的に入社大を決めたのは 7 月 7 年ま
- ・私は単糸位三明(ののオプアーザーヒスを使ってインターン などに参加していました。情報は毛奇完実新出いました。 そのサービスを使っていました。時期としては修士1日の5 月頃に売めて、3月頃に接終わりました。 なばむともとも新計制や同様に刺皮があり、そういった仕 事を見招えて大学院に進みました。時期としては修士1日
- の 4 月頃から始めて、9 月に最終的に入社を決めた企業から 内定を頂きましたが、その意思決定をしたのは 12 月でした。
- : 就活は 2 別。 塩泉辺鳴い。ハ・しっし・・・・ はよかったなぁと思います。 : 就活は 8 別。 インターンへの参加のしやすさは研究室の雰 研究、教授の理解にもよると思います。
- : 叙話は9割。早めに終えることができたので、その後の研 究ではだいぶゆとりを持つことができました。

A:M2、理学研究科

C: M2、人間環境学研究科

- Our 研究・修論の進め方
- なこととしてなり、いっして面」の部がは下が止っていまりたしいました。 B. 私の研究室では、核論はこれまでの研究を直接にまとめるような位置づけにあり、まだ納事は始めていません。 C:1月初旬の提出に向くて約1か月で置く予定です。
- 一個実施制度のように無めていました。 一個実施制度となったはかつの取扱制度のないに対象、研究から い 1M になったばかっの取扱制度のないに対象。 でいます。 こ 学施時代に対策でお担談になった最が研究的を示しまった対域が関係しました。 だんどん変表 せる研究のかった。 からはないでは、なんどん変表 せる研究のかった。 からの特では同学など、からかりからないでは、またた。 とある方が対象となったがは、のは何じたした。 あまりを表からな、これない場合で、学術時代と研究性の あまりを表からな、これない場合で、学術時代と研究性が
- 風後に、これから M1・M2 になる人へアドバイスをお 順いします。 : 彼話に力を入れるなら、特に情報収集は後悔のないよう頑 低ってください。能量が終わってから少しずつ情報収集を進 めてもいいと思います。

月刊E-COOP!

割り箸のこと、日本の森林のこと



○ ご存知ですか? JUON(樹恩) NETWORK

大学生協の呼びかけで1998年に設立されたNPO法人 です。大学生協が、廃校を活用したセミナーハウスの選 ため 仮始・効路と想題の支援活動をする中で 温暖値 C住む人々と出会ったことが始まりです。都市に住む人

JUON(樹恩) NETWORKの成り立ち

出会う最初のきっかけでした。 その後、原神経路大震災の頭に、学生が住んでいた費や アルト・日産機としてもい、大学生協で最近学年寮を理 設することになりました。その群に、他島県三好都(現 上別市)の林製開係の万々から間投料費のミニハウス58 様を提供していただき、他は押の人々とのつながりが広 少っていまました。この最初が製と4回では20





③職員ページ

生協職員が執筆したページ。大学院での活動や、 健康についての記事など、お役立ち情報が満載。

④十人十色 & CrossWord

この2つは巻末にあります。編集部員たちのコメントも掲 載されているのでお見逃しなく。

はみだしすてーじ

皆さまからの投稿に編集部員がお返事します!



BDフ州れいの。 , A): やっぱり元貝は a. 無事にお願いもでき すごい人田だね。無事にお願いもでき たし、そろそろ帰ろうか。 京大生B(以下、B):そうだな。君は 何をお願いしたんだ?

何をお願いしたんだ? B A イド今年こそ平成を取れますように」。 J てお願いしたよ。 : B : いや「卒業できますように」みたい A なノリで言ってんじゃねえよ。 A : まあ I 僧は順池してるから……。 B B

MMT (現代資幣理論) B (薬・2 物病な白起)

大賞は狙え……、いやなんでもない。 A:何か言った? B:そ、その……オリックス今年は日本 一になれるといいね……。

白い校花賞馬 (エ・3 青い鳥)

同様に確からしい (理・4 一沫模様)

ワクチン担当大臣 (エ・3 青い鳥)

A: に A: が展開した用地を解明するとか。 B: それ学生しゃなくて好難解発剤の仕 事だから、しかもオリックスで彼行語 (第・2 郷角な自動)

Cross Word

※3・公園県 総名た扱の七の 北海部に関から仕んでいた民族 原木や芝を増えた場所 変を拠にこすりながら歩くこと 協口先出がロシアのおすすめスポッ トとして紹介したのは〇〇〇〇〇は 取組

常報をごり取分等とと、 18 服児長田アテクネティアル 上記で紹介した時にあるとのでは、 2 から間では、 2 から問では、 2 から問では、

を含りパリュー等とは、生態のプライト ドカードに設定する事のことです。 中国者の方にはそりリュー等を認証



3回生になった自分へ。どうか系登録できていろ。これはお願いではなく命令だ。単位、単位、単位、単位、、たん…… イヤァァァァァァ (理・2 嘘をつく時は少し真実を混ぜる)

⇒また一人の京大生が狂ってしまった……

(入学後に選抜されるシステムえぐいですよね;編)

読者カードって?

読者カードはらいふすて一じの冊子に挟 まっている、小さめの白い紙です。ここまで で述べたように、冊子についての問い合わせ や「はみだしすてーじ」の投稿、クロスワー ドの投稿は読者カードで行えます。

読者	ത	広場
ᇝᆸ	~,	ω_{m}

読者の広場
「はみだしすて一じ」への投稿にお使いください。
「十人十色」の投稿にお使いください。今回募集する「十人十色」のテーマは、「エイブリルフール に付きたい渾身の嘘」です。「実は俺プリキュアなんだよね」「鑑学できそうだよ、母さん」など、 さまざまな投稿をお待ちしております。なお、今回募集した投稿は春号の「十人十色」のページに掲 載さる予定です。
今後、らいふすて一じの記事で取り上げてほしい話題や事物などがありましたらお書きください。 「かんたんCooking」のレシピも募集しております。

ご協力ありがとうございました。この読者カードは、生協各店舗に設置してある「ひとことPOST」に 投函してください。締め切りは10月末日です。 ※記入していただいた個人情報はオンパリュー券の日度では使用いたしません。

お名前:	名前: ペンネーム:	
所属:	学部・研究科	回生(学・修・博・教・職・他)
おところ:		

(マンション名・部屋番号までお書きください)

らいふすて一じ冬号読者カード

B) らいふすて一じに関して、ご意見・ご感想があればお書きください。

A street Feetile .



A) 今月号の記事について評価を右から選び、() 内に記号をお書きください。 (○ よかった、△ ふっう、× 悪かった、一 読んでいない) また、他に感想があればご自由にお書きください。

() 2.	ACADE見IC「経済学研究科 神事直人教授」	
() 3.	京都うろつきまわりんぐ「冬の京都で低山散策」	
() 4.	特集「マフラーを編む」	
() 5.	特集「留学したい!」	
/	1 6	PO-14	

) 7. 健康&安全を考えるページ) 8. HBIE-COOP!) 9 理事会通信) 10. 生協広告ページ

() 11、十人十色「除夜の鐘でも除けない109個目の煩悩」 () 12 CrossWord

C) クロスワードの答えをお書きください。	

表面には各記事についての評価とコ メント、またその他のご意見・ご感想 をお書きください。お書きいただいた 内容は、今後の記事作成の参考にさせ ていただきます。また、クロスワード の答えを書く欄も用意しています。

裏面では「はみだしすてーじ」や「十 人十色」への投稿用の欄があります。 お好きなだけお書きください。また、 今後の記事で取り上げてほしいテーマ などがあればそれもお書きください。

どこに出せばいいの?

生協各店舗に設置してある「ひとこと POST」への投函をお願いします。読者カー ド右上のORコードを読み取れば、オンライ ンでも読者カードを出せます!



Twitter @ksgilifestage



これが掲載されるの新年度だと気づき、学年表記に迷いました。まだしぶとく残るぞ!! ⇒53万円課金すれば学年表記に迷わなくて済みますよ!

(農・4 次から院) (これからもよろしくお願いします;編)