

# マフラーを編む



手編みマフラーって憧れますよね。でも編み物はハードルが高く、なかなか始めるタイミングもありません。ということで今！ とても寒いこの冬に手編みマフラーを始めてみませんか？（まな板）

How to make a scarf for beginners

Let's start!



## 毛糸を選ぶ

まず、お気に入りの毛糸を探してみましょう。毛糸の種類に合わせて準備する道具のサイズが変わるので注意。

材質：アクリル、ウール、カシミア など。肌触りや値段で選ぶ。

太さ：超極細～超極太がある。並太～超極太から始めるのがおすすめ。

太いほどザクザク編めて楽しい。

色：うすい色・グラデーションがおすすめ。編み目が分かりやすく、色味も単調ではない方が続けやすくて◎

## 棒針・とじ針を選ぶ

毛糸を選んだら、マフラーを編むのに必要な道具を揃えます。とりあえず必要なのは、「棒針」と「とじ針」の2つです。毛糸玉のラベルにその毛糸玉を編むのに適切な棒針のサイズが書いてあるので、それに合った棒針ととじ針を買います。迷ったら店員さんに聞いてみましょう。

材質：竹、金属、プラスチック など

棒針（竹製・玉つき）



とじ針



毛糸玉のラベル。参考使用針を確認。

品名	ウール(WO)・・・70% アクリル(PC)・・・30%	参考 使用針	棒針 6～7号 かぎ針 5/0～6/0号
標準状態	40g (糸長約110m)	編 織 ゲージ	約19×20cm(約7.5×7.5寸) 約12目(幅)×10目(高さ)
お取り扱い 方法	☑ 洗濯機可 ☒ 乾燥機可 ☒ 漂白可 ☒ 熨斗可	使用針	アミアミ手編み針 ※矢印の方向へ糸を引き出して お編みください。

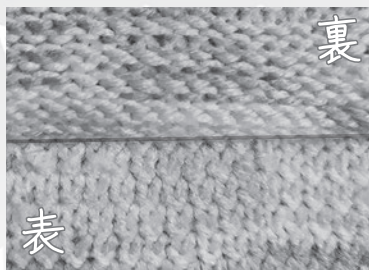
Look!

万一事故品がありましたら、ラベルを添えて、お求め先でお取り換え下さい。

## 編み方を決める

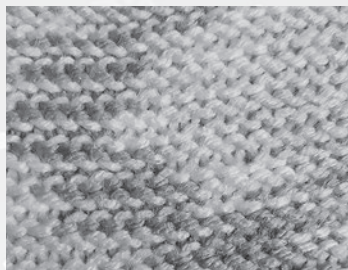
道具を揃えたら、どんな見た目のマフラーを編みたいか考えます。初めての方は「メリヤス編み」・「裏ガーター編み」のどちらかをおすすめします。他の編み方を検索してみるのもいいかもしれません。

☆メリヤス編み



表面と裏面で模様が変わる編み方。「表編み」「裏編み」の2種類で編む。

☆裏ガーター編み



両面とも波状の模様になる編み方。「裏編み」のみで編み進める。

\*\*\*  
次のページでは  
メリヤス編みを  
ご紹介!



# 実践編 ~メリヤス編み~



## 用意するもの

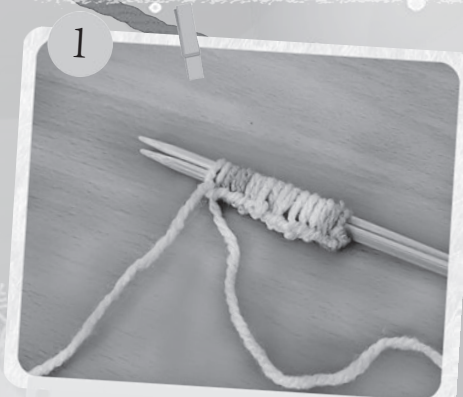
- ☆ 毛糸玉 (並太)
- ☆ 棒針 (7~8号)
- ☆ とじ針
- ☆ 定規
- ☆ 裁ちばさみ
- ☆ お好きな環境

※今回はざっくりとした解説になっていますが、各工程にキーワードを書いています。お気に入りのサイトや動画を見ながら挑戦してみてください。

### おすすめの書籍・サイト

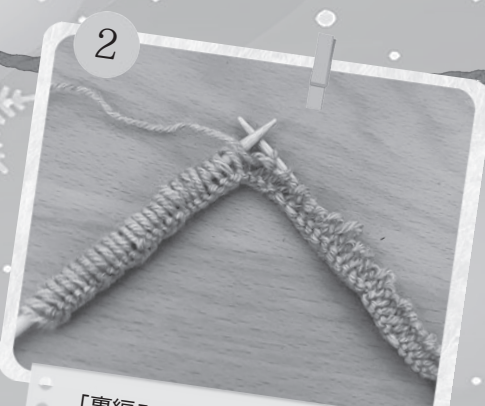
- ☆棒針編み きほんの基本  
監修 小須田逸子 [高橋書店出版]
- ☆amusejp (ハマナカ公式)  
YouTubeチャンネル @amusejp
- ☆Craftie Style  
「編み物をはじめよう! 棒針編みの基本」  
[<https://craftie.jp/style/article/16997>]

1



「作り目」を編みます (1段目)。作りたいマフラーの幅より気持ち短めに終わらせましょう。

2



「裏編み」をします (2段目)。棒針の先端で編むのがポイント。慣れたらかなりサクサク編めます。

3



「表編み」をします (3段目)。少し複雑なので、動画で動きを確認するのが◎ 緩く編むのがポイント。

4



「裏編み」と「表編み」を交互に繰り返し、気が済むまで編み続けます。毛糸が足りなくなったら継ぎ足します。根気の要る作業です。

5



終わったら「ふせ止め」を行い、さらにとじ針で糸の後始末をします。お好みでフリンジをつけても◎ アイロンで伸ばして仕上げます。

完成!

はみだし  
すてーじ

最近にじさんじにはまってROF-MAOのCrack up!! もよく聞いているので鱗帯で紹介されていて驚きました。目覚ましにするのいいですね。  
⇒止まらないゼミュージック (目覚まし)

(農・4 野菜ジュース)  
(社長のときメモがおすすめです;編)