



あらんじえ

「暑い……暑すぎるっ!! 冷たいものを食べて体を冷まそうかな。でも、外に食べに行くには暑すぎるし、お金もないなあ。自炊するのもめんどくさいし、今日は昼ごはん食べなくてもいいや……。」

あまりにも過酷な京都の夏では、このように食生活が不規則になることがあると思います。突然ですが、皆さんはそんな京大生の食生活を整えるために活動しているサークル『あらんじえ』をご存知でしょうか？ 今回は彼らの活動を紹介します。(徳太)

あらんじえとは？

京大生協学生委員会あらんじえは、衣食住のうち特に「食」の面から、京大生の皆さんの生活に彩を与える企画をしています。昨年は、皆さんから自炊レシピを募集してグランプリを決める「自炊王者メシキング」や、カフェテリアで提供するパフェ案を募集する「Fight Parfait」などの企画を実施しました。最近では、食堂でご当地メニューを販売する「日本全国ぐるめぐり」といった企画も行いました！



▲マスコットキャラクター「なんきんちゃん」

コチラもチェック

あらんじえ

Search

昨年新設された公式HPでは、メシキングで入賞した自炊レシピを掲載しています。今後の活動やお役立ち情報満載のWebパンフレットを8月に掲載する予定なので、ぜひチェックしてみてください。

@arranger_coop

公式Twitterでは、活動の近況報告だけでなく、皆さんの生活に役立つ豆知識をbot形式で紹介しています。一度覗いてみれば、その圧倒的な情報量に驚くことでしょう。ぜひフォローしてください。

アンケートにご協力を!

期間: 7/1 ~ 7/14



回答はこちらから
<http://urx2.nu/XgFn>
「らいふすてーじを読んだ」と最後の備考欄で答えると、当選確率アップ!

あなたの「食生活」
教えてください!

- ・自炊したい!
- ・朝ご飯は必ず食べる
- ・野菜が足りてない……

アンケートに回答した方の中から
抽選で10名様に

生協オンバリュー券

500円分 プレゼント