

- (通則)**
- この利用細則は、「大学生協アプリ(公式)利用規約」の「食事(ミール)用マネー」(以下、「ミール定期マネー」とい)として提供する機能と運用について定めます。
- (ミール定期マネーの定義)**
- 大学生協アプリ(公式)において、京大大学生協同組合(以下、「生協」とい)が指定した期間及び1日当たりの利用限度額の範囲内で、生協が指定する食堂等の店舗(以下「指定食堂等」とい)及び大学生協電子マネー対応機器で食事等を利用することができる機能がミール定期マネーです。ペースマネーの利用とは別会計の機能です。
- (ミール定期マネー利用方法)**
- 生協の組合員は、ミール定期マネーに供する期間に対応する生協が指定した金額(ミール定期マネー購入代金)を、生協が指定する方法での金融機関口座等を使った支払手続または現金による支払をおこなうことにより、ミール定期マネーを利用できるものとします。
 - ミール定期マネーを利用できる組合員(以下、「ミールユーザー」とい)は、生協が指定した利用期間・1日利用金額(曜日指定1日利用金額を含む)(以下、「1日利用金額」とい)の範囲内で、指定食堂等において大学生協電子マネー対応機器で、ミール定期マネーでの支払により食事等を利用することができます。
 - ミールユーザーは、ミール定期マネーでの支払の初回利用の前までに利用者自身が所有するスマホに、大学生協アプリ(公式)をインストールしておくことで、ミール定期マネーでの支払をすることができます。
 - ミール定期マネーの1日利用金額の範囲を超えて利用した場合、不足している金額は、自動的に「ペースマネー」(大学生協電子マネー)から優先して使用されるものとします。
- (ミール定期マネーの利用期間・1日利用金額・利用可能商品等)**
- 生協は、ミール定期マネーの利用期間、1日利用金額及びミール定期マネーで利用できる指定食堂等(営業日程・時間を含む)及び食事等商品の範囲、その他ミールカード機能の利用にあたって必要な事項とミール定期マネー購入代金を定め、これを公告するとともに、必要に応じてミールユーザーに通知するものとします。
ミール定期マネーの利用にかかる入金額に対する利息は、利用の有無、入金期間を問わず無利息とします。
- (ミール定期マネーの利用範囲外)**
- ミールユーザーは、以下の商品またはサービスに関してミール定期マネーでは利用できないことをあらかじめ承諾するものとします。
 - ミール定期マネーを利用できる組合員本人以外が利用する場合
 - 指定食堂等が営業していない場合、及び営業時間外の場合
 - ミール定期マネーで利用できる食事等商品以外の商品購入の場合
 - ミール定期マネー利用期間・1日利用金額を超えて利用する場合
 - スマホの紛失・故障・盗難等によりアプリの利用・決済を一時停止している場合
 - 停電、故障、通信障害等やむをえない事情により、大学生協電子マネー対応機器の利用ができない場合
 - 本細則の規定から著しく逸脱した行為を行い、利用を一時的に停止されている場合
 - 不可抗力(天災、暴動、流行病、政府・自治体および大学の命令)などのやむを得ない事情により、指定食堂等を閉店した場合

- (利用履歴の提供)**
- ミールカードの利用履歴(以下、利用履歴という)の一部をミールユーザーもしくはミールユーザーの保護者に提供します。ミールユーザーは、利用履歴を親権者に提供することを承諾したものとします。
 - 利用履歴とは、利用商品、利用の金額、入金額、電子マネー残高・ポイント付与履歴等を含みます。
 - 利用商品とは生協の店舗、食堂等においてPOSレジで精算された商品であり、その利用商品名はPOSレジに登録されているデータを指します。ただし、POSレジに当該商品のデータが登録されていない場合があることを利用者は予め承諾するものとします。
 - 利用履歴は、生協が指定する電子媒体(生協のWebサイト「univcoopマイポータル」)で提供し、その利用は、ミールユーザーが申し込みすることで提供されます。
 - 生協は、提供した利用履歴の不備などにより、ミールユーザー及び親権者に不利益が生じた場合であってもその損害を補償しません。
- (利用履歴提供の終了・中止・変更)**
- 生協は、ミールユーザーに告知により、利用履歴の提供を終了、中止し、又は内容を変更することがあり、利用者は予め承諾したものとします。前項により会員に損害が生じた場合、生協は一切の責任を負いません。
 - 以下の理由による場合、生協は事前告知なく利用履歴の提供を一時停止、中止する場合があります。
 - コンピュータシステムの保守点検
 - システムの切り替えによる設備更新
 - 天災、災害、通信障害等による装置の故障
 - その他予期しない障害の発生
- (届出事項の変更)**
- ミールユーザーは申し込み時に届け出た登録情報に変更が生じた場合、生協に対し所定の届出を遅滞なく行うものとします。
前項の届出を怠った場合に生じる一切の損害はミールユーザーが負担するものとします。
- (ミール定期マネーの利用停止)**
- ミールユーザーは、次のいずれかに該当した場合、生協が当該組合員のミール定期マネーの利用停止(無期限・一時)することができることを承諾するものとします。
 - ミールユーザーが、組合員資格を失った場合
 - 申し込み時や届出変更時に、虚偽の申告を行った場合
 - 本細則ならびに別に設けた「大学生協アプリ(公式)利用規約」に違反した場合
 - ミールユーザーが自身のミール定期マネーを第三者に貸与または譲渡した場合
 - ミールユーザーが自身のミール定期マネーを使って第三者へ他人への食事の利用(いわゆるおくり)をした場合
 - 生協が設ける期限までに、ミール定期マネー購入代金を支払わなかった場合
- (返品・返金の禁止)**
- ミール定期マネーで購入した食事等の商品についての返品は、レジ操作ミスなど生協の過失による場合の他は、受け付けません。ミール定期マネーの利用期間の始めの日から払戻し請求があった日までを使用済み期間とし、返金についてはおこなわないものとします。

- (解約等による払戻し)**
- 「大学生協アプリ(公式)利用規約」により大学生協電子マネーは払戻しを原則禁止とします。ただし、以下の条件を満たすものに限り、払戻しができるものとします。
ミールユーザーが、親権に服する子である場合は、親権者の了解が事前にあることを条件です。
ミール定期マネーを解約した場合の返金は、学生の場合は原則として保護者の銀行口座等に振込むこととし、返金に必要な振込手数料等は申込者の負担とします。
返金は、振込による返金ではなく、ペースマネー(大学生協電子マネー)の残高に振替する場合があります。
①ミール定期マネーは、生協が申し込み用紙を受領した日から8日間以内であればクーリングオフ(解約)ができます。4月1日以降の申し込みで役務提供開始前である場合も8日間以内であればクーリングオフ(解約)ができます。
②ミールユーザーが、ミール定期マネー利用期間中に退学、休学、留学、傷病等による長期入院など(大学休学中の帰省等を除く)の事由により、1ヶ月を超える長期に渡り大学への通学ができなくなった場合、もしくは生協が認めた場合、組合員から事前もしくは事後1年間以内の生協所定の手続きによる申し出により、ミール定期マネーの未執行代金から所定の手数料を控除して返金することができます。
未執行代金とは、ミール定期マネー購入代金から、実際に指定店舗で利用した金額を控除した金額とします。未執行代金から所定の手数料を控除した残額がマイナスとなった場合、返金はないものとします。
ここで言う「事後」とは、大学への通学ができなくなった時、もしくは生協が認めた時を基準とします。
③この契約を期間中で解約した場合、同じ期間内で再度申込を行うことは出来ないものとします。
- (次年度継続申し込み)**
- ミールユーザーは、所定の期間内に継続申し込みをすることにより、当該年度の未利用額を次年度のミール定期マネー購入金額に充当することができます。継続申し込みの際には、継続事務手数料をご負担いただきます。
- (解釈等)**
- この規則に定めのない事項及び規則の解釈に疑義が生じた場合は、理事会が決定します。
- (細則の改廃)**
- 生協は、本サービスの充実・合理化、利用者の便宜向上、社会経済状況の変化への対応、その他サービスの円滑な実施のための必要がある場合に、本細則を改廃することができます。
 - 1)8)項について、生協は、本細則を改廃する旨、改廃後の本細則の内容及び改廃の効力発生日について、改廃の効力発生日までの間に次に定める方法を適宜活用して、ミールユーザーへの周知を図ります。
 - 店舗での掲示
 - Webサイトへの掲示
 - 本細則の変更・廃止は、理事会の議決によります。
- 【附 則】**
- この細則は2023年1月1日より施行します。

ミールシステム

のご案内 2026

ミールシステムは
偏りがちな大学生の食生活を
サポートするために開発した
大学生協独自の
サービスです

Point 01

毎日食べる習慣が身につきます

Point 02

毎日の食事の確認ができて安心

Point 03

事前払いで経済的な定期券

Point 04

生協ショップでも利用が可能です

食費を削らず生協食堂できちんとバランスの良い食事ができます。予め、プランに合わせた食費が確保できるので、毎日食べる習慣が身につきます!

5つのポイント

Meal System

Point 05

安心の残高充当制度

未使用金額(使い切れなかった)分は次年度のミール購入に充てることができます。電子マネーへのチャージによる返金も可能です(それぞれ手数料がかかります)。

- ICカード利用細則**
- 京大大学生協同組合 ICカード利用細則 2023年1月1日制定
- (定義)**
- ここでいう京大大学生協同組合(以下、生協という)のICカードとは、京都大学と生協が提携したICチップ搭載の京大大学生証及び京都大学認認ICカード(以下、京都大学ICカードという)と、生協が京都大学の学生及び職員以外の生協組合員に発行するICチップ搭載の組合員証(以下、生協ICカードという)をいいます。この細則に基づいてICカードを発行された学生及び職員、生協組合員をICカード保有者と呼称します。ICカード保有者はこの細則を順守する義務を有します。
- (ICカードの発行)**
- 京都大学ICカードは京都大学学生証及び職員証の規約に基づき発行されます。生協ICカードは生協の規約に基づき生協組合員に発行されます。
- (生協のICカード利用)**
- 京都大学ICカードは、生協のICカードリーダーを用いてICカードに組合員情報を登録することで、IC機能を利用した商品やサービスを受けることができますようになります。
 - ICカード保有者は、ICカードに貼付されたICチップを利用して生協の提供する商品やサービス、並びに生協が承認した提供者の提供する商品やサービスを受けることができますものとします。
 - ICカードの利用にあたっては、本細則を遵守するものとします。
 - ICカード保有者は、大学を退学ならびに退職、生協を脱退する等の事由により、ICカード利用者がなくなると同時に、03)の適用を受けることができなくなるものとします。
- (ICカードの紛失・盗難)**
- 京都大学ICカードを紛失した場合、または盗難にあった場合は、速やかに京都大学に連絡の上、所定の手続きを行うものとします。
 - 生協ICカードを紛失した場合、または盗難にあった場合は、速やかに生協に連絡の上、所定の手続きを行うものとします。
 - 紛失し、または盗難にあった京都大学ICカードを発見した場合は、所定の手続きに従って京都大学に届け出るものとします。
 - 紛失し、または盗難にあった生協ICカードを発見した場合は、所定の手続きに従って生協に届け出るものと、生協が認めたときに限り、当該ICカードを再利用できるものとします。
 - ICカードを紛失・盗難その他の事由により他人に利用された場合に生じた一切の損害については、そのICカード保有者がこれを負担するものとします。
- (ICカードの再発行)**
- 京都大学ICカードの紛失・盗難、汚損、その他カードの再発行を必要とする事由により再発行を依頼する場合には、生協窓口で再発行に関する所定の手続きを行い、再交付料金納付証明書を京都大学の担当部局に提出し再発行の手続きを行うものとします。
京都大学ICカードの再発行を受ける場合、所定の手数料を負担するものとします。
 - 生協ICカードの紛失・盗難、汚損、その他ICカードの再発行を必要とする事由により再発行を依頼する場合には、再発行申請書を生協に提出し承認を得るものとします。
生協ICカードの再発行を受ける場合、生協所定の手数料を負担するものとします。
- (内容の確認及び不備の申し出)**
- 京都大学ICカードの発行または再発行を受けた場合は、直ちにICカードの記載内容を確認し、不備がある場合には遅滞なく京都大学に届け出るものとします。
 - 生協ICカードの発行または再発行を受けた場合は、直ちにICカードの記載内容を確認し、不備がある場合には遅滞なく生協に届け出るものとします。
- (個人情報の使用制限)**
- 生協は、生協が提供する商品やサービスの円滑な利用以外の目的には、個人情報等を利用しないものとします。
- (届出事項の変更)**
- 京都大学ICカード保有者は、個人情報に変更が生じた場合は、京都大学に対して所定の届出を行うものとします。
 - 生協ICカード保有者は、個人情報に変更が生じた場合は、生協に対して所定の届出を行うものとします。
 - 1)7)及び1)8)の届出により、ICカードを再発行する必要がある場合は、当該再発行にかかる1)2)及び1)3)の手数料は無料とします。
 - ICカード保有者は、1)7)及び1)8)の届出を怠ったことにより生じる一切の損害を負担するものとします。
- (プライバシー情報の保護)**
- 生協は、ICカード保有者がICカードを利用することによって、生協が入手したプライバシーに関わる情報を、生協の提供する商品やサービスの円滑な利用以外の目的に利用しないものとします。
- (ICカードの利用停止)**
- ICカード保有者は、次のいずれかに該当した場合、生協の提供する商品やサービスについて、当該ICカードの利用を停止し、その機能を喪失させることができることを承諾するものとします。
 - 申し込み時に虚偽の申告をした場合
 - 本細則のいずれかに違反した場合
 - ICカードの券面上に記載された内容を無断で改変した場合
 - ICカードの磁気ストライプ及びICチップに登録された内容を改ざんした場合
 - その他、ICカード使用状況が適当でないとし生協が判断した場合
 - ICカード保有者が、自らのICカードにある、生協が提供している機能の一部を停止する場合には、所定の手続きに従って生協に届け出るものとします。
- (免責)**
- ICカード保有者は、本細則を遵守するものとし、本細則の違反により生じる一切の損害を負担するものとします。
- (細則の変更に伴う公示)**
- 生協が本細則を変更した場合は、その内容を店頭及びWebサイトへ提示し公告します。
 - 前項の変更において、当該変更の内容がICカード利用者の利用に重大な影響を及ぼす可能性があるとし生協が判断した場合には、充分な期間を置いた事前公示の後に変更内容を実施します。

ICカード利用細則

京大大学生協同組合 ICカード利用細則 2023年1月1日制定

(準拠法)

- 本細則に関する準拠法は、全て日本法が適用されるものとします。

(合意管轄裁判所)

- 本細則の規定する内容について紛争が生じた場合、訴訟のいかに関わらず、当該生協所在地の簡易裁判所又は地方裁判所を管轄裁判所とするものとします。

(仮ICカードの発行)

- 生協組合員は、ミールシステム機能の利用期間中に再発行等によりICカードが発行されるまで、生協所定の手続きにより仮ICカードの発行を受けることができます。仮ICカードの発行を受ける際はあらかじめ生協所定額を預託することとします。ただし、ミールシステム機能を申し込んだ生協組合員の場合は、預託金は不要とします。

(仮ICカードの返却)

- 仮ICカードの発行を受けた生協組合員がICカードを入手した場合、速やかに生協に届け出て仮ICカードを返却するものとします。この場合、ミールシステム機能を申し込んだ生協組合員のICカードへはミールシステム機能を付与します。
- 生協は、仮ICカードの返却を受けた場合、当該ICカード発行時に受けた預託金を返還します。

(解釈等)

- この細則に定めのない事項およびこの細則の解釈に疑義が生じた場合は、生協理事会が決定します。

(改廃)

- 生協は、本サービスの充実・合理化、利用者の便宜向上、社会経済状況の変化への対応、その他サービスの円滑な実施のための必要がある場合に、本細則を変更・廃止することができます。
- 前項の場合、生協は本細則を変更・廃止する旨、変更後の本細則の内容及び変更・廃止の効力発生日について、変更・廃止の効力発生日までの間に次に定める方法を適宜活用して、利用者への周知を図ります。
 - 店舗での掲示
 - Webサイトへの掲示
- 本細則の変更・廃止は、生協の理事会の議決によります。

【附 則】

- この細則は2023年1月1日より施行します。
- この細則の制定に伴い、「ICカード利用規則」は廃止します。



大学生協とミールシステムが 京大生の健康と食をサポート します！

残高充当制度で安心！

「1年分の料金を払っているのに使いきれなかったらどうしよう？」という不安は「**残高充当制度**」で解消！利用金額がお支払い金額に満たない場合は翌年のミールシステム申込金の一部に充当することが出来ます。

残高充当制度とは？

ミールシステムとは、事前に1年分の食費を支払うことで「ミールマネー」として大学生協アプリに登録され、**現金がなくても毎日定額利用できる**大学生協の食事サポートプランです。

「毎日毎食健康的な食事を摂ってほしい」
そんな親心から
生まれました

**2025年は
4,344名が利用！**
新生生の43%が加入、
74%の方が継続しています

ご利用期間

2026年4月1日(水)～2027年2月5日(金)
平日200日 ※土日祝除く、生協店舗営業日

**おすすめ
プラン!!**

フルサポート プラン

1日

1,800円(税込)
まで何度でも利用可

最大利用金額の**19.4%OFF**

70,000円 お得!!

お支払い金額
290,000円

お支払い金額
290,000円

通常利用の場合
360,000円

スタンダード プラン

1日

1,500円(税込)
まで何度でも利用可

最大利用金額の**13.3%OFF**

40,000円 お得!!

お支払い金額
260,000円

お支払い金額
260,000円

通常利用の場合
300,000円

ライト プラン

1日

750円(税込)
まで何度でも利用可

最大利用金額の**6.7%OFF**

10,000円 お得!!

お支払い金額
140,000円

お支払い金額
140,000円

通常利用の場合
150,000円

※1日の利用限度額を超えた場合は、差額を電子マネーか現金でお支払いいただけます。

01 ミールシステム残高充当制度 ※2027年度への継続のお申し込みが必要です

使いきれなかった金額(ミール利用残高)を翌年度へ充てることができます

4年間、正しい食生活を送っていただくために、1年ごとの更新の際に前年の残高(未利用分)を翌年分に充当することができます。万が一、お支払い金額よりも食事ができなかった場合でも安心です。また更新の際はプランを変えることも可能です。卒業される際に残っている残高は口座振込にてお返しいたします。

〈 充当の一例 〉 ※2026年度「スタンダードプラン」で160,000円分ミールを利用した場合

$$\begin{aligned} \text{今年度} \quad & \text{お支払い金額 } 260,000\text{円} - \text{利用金額 } 160,000\text{円} = \text{ミール残高 } 100,000\text{円} \\ & \downarrow \\ & \text{ミール残高 } 100,000\text{円} - \text{手数料 } 1,100\text{円(税込)} = \text{充当金額 } 98,900\text{円} \end{aligned}$$

翌年度「スタンダードプラン」を利用する場合
※プランは毎年選ぶことができます

$$\text{翌年度} \quad \text{お支払い金額 } 260,000\text{円} - \text{充当金額 } 98,900\text{円} = \text{翌年の実質支払金額 } 161,100\text{円} \text{ で「スタンダードプラン」を購入できます}$$

※翌年度の提供金額は今年度と変更になる場合があります。

02 ミール残高返金について

卒業時や継続しない場合には返金もできます

ミールシステムを年度末に更新しない方も、使いきれなかった残高を電子マネーチャージで返金いたします。(それぞれ手数料がかかります)
※卒業時は口座振込でお返しいたします。

〈 返金時の一例 〉 ※2026年度「スタンダードプラン」をご利用で電子マネーチャージで返金する場合

$$\begin{aligned} \text{今年度} \quad & \text{お支払い金額 } 260,000\text{円} - \text{利用金額 } 160,000\text{円} \\ & = \text{ミール残高 } 100,000\text{円} - \text{手数料 } 5,500\text{円(税込)} = \text{返金額 } 94,500\text{円} \end{aligned}$$

手数料(税込価格)

プラン	お支払い金額	手数料	
		残高充当	チャージ返金
フルサポート	290,000円		
スタンダード	260,000円	1,100円	5,500円
ライト	140,000円		
スケジュール		3月精算	5月以降精算

※卒業時の返金手数料は1,100円となります。

表示価格は全て税込価格です

ミールカレンダー / ミール使用期間 2026年4月1日(水)～2027年2月5日(金) 授業日実施日の月～金

2026

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
4月	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28
	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
5月	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
						1
6月	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31



お申し込みから お支払いの流れ



京大生の食は
生協に安心して
お任せください!

5 ミールシステムをおすすめする 5つのポイント

New 新規

2026年度「電子マネーチャージとミールシステムのご案内」がご自宅に届いた方は、郵便局からのお支払いでお申し込みいただけます。それ以外の方は京大生協組合員センターまでお越しください。

※3月19日を過ぎますと、4月1日からのご利用に間に合わない場合があります。

継続

3月上旬までに
京大生協より
右記を発送いたします

①に記載されている次年度プランに必要な継続時購入金額を振込用紙にてお支払いください。

※3月19日を過ぎますと、4月1日からのご利用に間に合わない場合があります。

卒業 など

- ① ご利用残高記載のご案内と振込用紙
- ② 返金申請書
- ③ 返信用封筒

②の返金申請書に必要な事項をご記入のうえ、③の返信用封筒にてご郵送ください。

※5月上旬頃にご返金させていただきます。
※3月19日を過ぎますと、返金までにお時間がかかる場合があります。

申込
期日

3/19^木まで

ミールシステムを 使いこなそう!

毎食しっかり食べられる

ミールシステムでは食費を気にせず安心して食事ができます。「食べる」ことは「生きる」ことでもあります。お財布がさみしい時に削りがちになる食費もミールシステムがあれば食べたいものの金額を気にせずに食べることが出来ます。

選ぶ力を身に付ける

大学は社会に出る前の最後の食育の機会です。今までは親御様がお子様のことを想い、日々の食生活を支えていましたが、大学生になると自分で選ぶ機会が一気に増えます。食堂は「主菜」「副菜」「汁物」「丼」「麺類」から自分で選びオリジナルの定食を作るシステムです。栄養素やアレルギーも食堂のプライスカードに掲示されているので自分の体に応じて食事を選んでいただけます。自分の食事を選ぶ力を身に付けるにはミールシステムは最適!

食堂・手作り弁当で
栄養感覚を養う

食堂で手作りされたお弁当はキャンパス内の生協ショップで販売されており、もちろんミールシステムで購入することが出来ます。京大生協では栄養バランスを考えた弁当が多数展開されています。主食・主菜・副菜がバランスよく取り入れられたお弁当は基本の栄養バランスを知るものさしとなります。

Point 01

毎日食べる習慣が身に付きます

食費を削らず生協食堂できちんとバランスの良い食事ができます。予め、プランに合わせた食費が確保できるので、毎日食べる習慣が身に付きます!



Point 02

毎日の食事の確認ができて安心

アプリ・組合員マイページでご本人も保護者の方も履歴を見ることができます。しっかりと食事をとっているか確認できる「安心のシステム」です!



Point 03

事前払いで経済的な定期券

1年分まとめ払いでお得。財布を気にせず1日の上限範囲まで食事ができます。スマホ1台・学生証1枚で学内キャッシュレス可能です。



Point 04

生協ショップでも利用が可能です

生協ショップで販売している生協手作り弁当、おにぎり、サンドイッチ、サラダ、パン、一部飲料にも使用できます。



Point 05

安心の残高充当制度

未使用金額(使い切れなかった)分は次年度のミール購入に充てることができます。電子マネーへのチャージによる返金も可能です(それぞれ手数料がかかります)。



今年の食生活を振り返ろう！



京大生協は 大学生活は最後の「食育」 / 「食生活の自立」をサポート

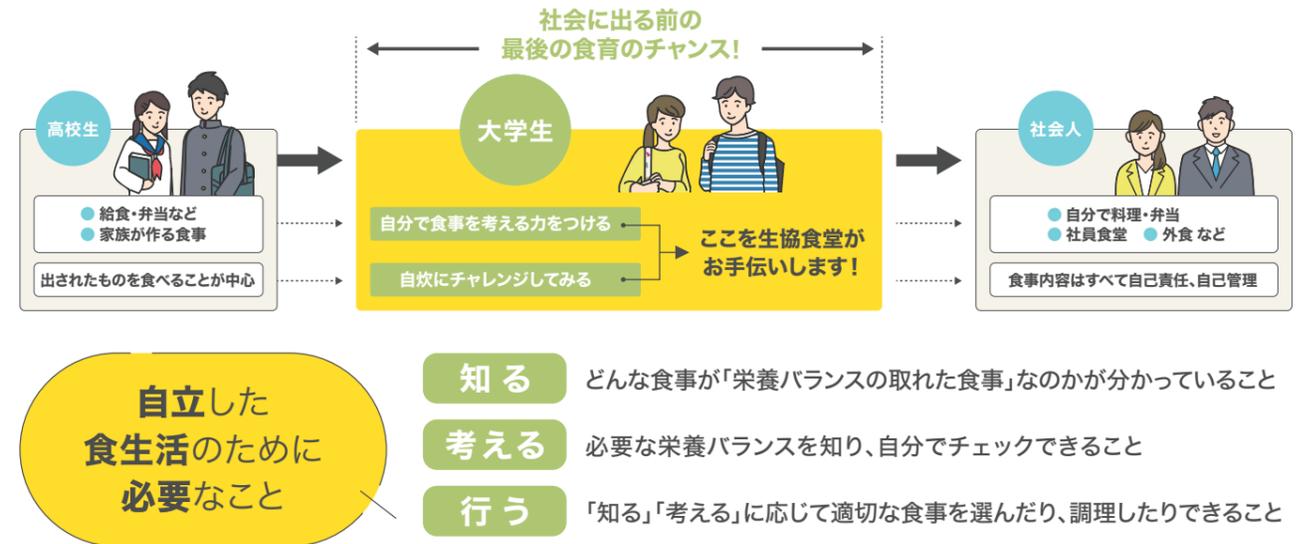
こんな食生活になってませんか？

丼 × コロッケ
エネルギーや塩分量過多になっていませんか？

これも自炊？
時間がないのでインスタントにも頼りがち。

とにかく安く済ませたい！
野菜も頑張って取り入れてみたけれど…

炭水化物でおなかを満たす



保護者が学生の利用履歴を確認する方法

- 電子帳簿画面で「利用履歴」をタップ
- 確認したい学生本人の履歴をタップ
- 表示対象者より見たい学生を選択後、右上のハンバーガーメニューを開く
- 商品購入履歴一覧、食堂の利用履歴を確認

利用履歴メニュー内の確認方法:

- 商品購入履歴一覧 > 学生本人の商品購入履歴
- 食堂利用履歴 > 学生本人の食堂利用履歴

そこで生協食堂ではさまざまな取り組みをしています

店舗に掲示しているプライスカードには様々な情報を記載しています。

豚塩ちゃんこ煮 (BUTA SHIO CHANKONI)

エネルギー 152kcal
タンパク質 10.3g
脂質 6.4g
炭水化物 15.6g
食塩相当量 3.4g
カルシウム 70mg
野菜量 197g

アレルギー物質をマークで表示しています。

その日に提供しているメニューはWEBでチェックする事ができます。

QRコード: 京大生協 食堂メニュー情報

これらが閲覧できます！

- 検索結果一覧
- 検索結果一覧 (CSVダウンロード)
- 時間別利用頻度 (03月)
- 栄養グラフ (最終利用日: 2024年03月15日)

体組成測定会: 学生の健康や食事について考えられるイベントを年に数回開催しています。体組成測定会では体重だけでなく体脂肪量や筋肉量も確認でき生活習慣の振り返りができます。また食生活相談会も同時開催しており栄養士に食生活の相談もできます。

健康企画: 健康フェア、健康レシピブックなど。

生協食堂 手作り弁当: 京大生協では毎朝、食堂で作る手作り弁当を提供しています。冷めたお弁当ではなく、生協食堂で食べる食事のように温かい状態のお弁当をショップで購入できます。忙しくて食堂に来られない方でも安心のお弁当です。

正しい食習慣 を身に付けよう！

在学中についた「食習慣」は社会に出てから正すのは難しく、正しい食習慣を身に付けないと体調を崩しがちになります。きちんとした食習慣を身に付けて社会人としての自己管理の第一歩を学びましょう！