

## 7月26日(金)開催 KATSURA☆MATSURI 2024



コロナ禍を経て、昨年から再開した桂ビア祭り。今年は名称を「KATSURA☆MATSURI」とし、去年突如現れたDJブースに加え、景品が当たるゲームコーナーを新設。名称通りお祭りっぽさ満載でした。フードメニューも充実し、研究室や職場の皆様同士で楽しく飲食される様子が印象に残りました。天候にも恵まれ（暑すぎたかもしれませんが）たくさんの方にご参加いただきました。

西部会館ルネ・キャリア&トラベル (外線) 771-6289 (内線) 7639	吉田ショップ 752-1587 7632	北部購買 753-7633 7633	南部生協会館 752-1586 7635	時計台生協ショップ 753-7630 7630	宇治生協会館 0774-38-4388 17-4388	桂ショップ 383-7300 15-7300
ブックセンタールネ 771-7336 7631	洋書 751-6183 7631	PCセンタールネ 753-7636 7636	コンベンション サービスセンター 753-7655 7655			



新  
店長紹介

京大生協では5月～6月にかけて職員の部内異動を行いました。  
特に食堂部は店長が大きく動きました。店長たちの中から、  
この間他業種から大学生協へ転職されてきた皆様を紹介します。



カフェテリアアルネ 店長  
三澤 貴弘

5月よりカフェテリアアルネで店長に着任いたしました三澤です。  
入協は昨年の11月でそれ以前は滋賀県のローカルグルメ回転寿司店にて勤務して  
おりました。一般の飲食店ではまず経験できないご利用者の数に日々驚かされて  
いますが、皆様に満足していただけるよう職務に当たっております。

カフェテリアアルネでは独自にケバブコーナーとパフェコーナーを用意しており、  
他の食堂にはない雰囲気をお楽しみいただけたらと思います。

特に5月のパフェコーナーでは学生委員会企画を実施し、過去に類を見ない大  
盛況をいただきました。今後も組合員の皆様のお力添えとともに店舗を成長させ

ていきますので、ご愛顧のほどよろしくお願い致します。

また8月は手軽に食べていただけるソフトクリームの販売も行っております！とろけそうな真夏のお昼にはぜひ  
お立ち寄りください！

今年5月より北部食堂の店長をしております津田と申します。

私自身昨年9月に正規職員として北部食堂に着任しました。

まだまだ未熟ではありますが、どうすれば皆様の満足度を上げていけるのか  
考え、日々の業務に取り組んでおります。

北部食堂では人気の高いオーダーコーナーで天津飯、オムライスなどを提供  
しております。ぜひ北部食堂をご利用ください。

お待ちしております。



北部食堂 店長  
津田 裕一

いつも中央食堂をご利用頂きありがとうございます。

6月から中央食堂に異動になりました。辻と申します。入協して約2年で5月までは  
宇治、桂食堂を担当していました。※前職は焼肉のチェーン店勤務です。

歴史ある吉田キャンパス内の大食堂を担当させて頂き、身が引き締まる思いと共  
に責任も感じながら日々、業務に携わっております。中央食堂は総合研究8号館内の  
地下1階にございます。カフェテリア形式の基本食堂です。

麺コーナーは特に人気で、4月度より昼・夜の終日提供に変更しています。  
特に暑くなってきてからは冷やし種類が大変好評です。

食事での利用はもちろんの事、組合員の皆様との繋がりを大切にする食堂を目指してまいりますので、今後も  
よろしくお願いいたします。



中央食堂 店長  
辻 武博



新  
着任者紹介

先月号では新しい役員（専務理事、常務理事）をご紹介しました。今回は6月に着任いただいた伊藤管理室長、7月に着任いただいた堀内理事会室長をご紹介いたします。



本部 理事会室長  
堀内 紀宏

2024年7月1日付で理事会室へ着任いたしました、堀内紀宏（ほりうちとしひろ）です。

以前の任地は福井大学生協生活協同組合で2020年より専務理事を仰せつかっておりました。

2020年はコロナが始まった直後でございまして、極限まで減った供給をやりくりして、何とか従業員の雇用を守り、生協運営を存続させる事に注力してまいりました。

就任後にやりたいこととして、店舗の改装やレイアウト変更など、あれやこれやを考えておりましたが、収入が見込めないため、お金を使ってやれることはほぼ見送ることになり、職員からはかなりケチな専務理事として映っていたのではないかと思います。

京都大学生協では理事会室として、部内会議の運営から、各発行物の管理、新入生を迎える活動の取りまとめを行います。これまでの知識と経験を生かして、生協だけでなく、京都大学にも貢献できるよう尽力してまいります。よろしくお願いいたします。

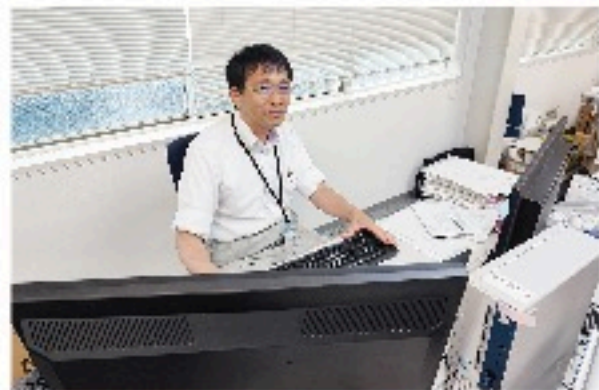


趣味のお城巡りでの一枚

5月より専務補佐・管理室長に着任しました伊藤です。

以前にも京大生協に在籍していたことがあり、このたび13年ぶりの京都大学への復帰となりました。昔は時計台付近の木造の建物・花谷会館が職場でした。今ではその花谷会館は更地となり、中央食堂、北部食堂、カフェテリアルネは改装が行われて見違えるようになっていて驚きました。

私の仕事は経理、労務などが中心なので教職員のみなさまとは直接接する機会は少ないのですが、加入・脱退手続きや公費のご請求等でお世話になることがあ



るかもしれません。その節にはよろしくお願いいたします。職場では年齢とともに視力が衰えてまいりましたので大きなモニター3面に囲まれて仕事をしております。

趣味はガーデニングですが、この猛暑で生協本部周りの植物が枯れはしないかと気が気でなりません。もし生協本部付近で水やりや草むしりをしている職員がおれば私だと思われるので、お声をかけてください。（インスタ：keisuke.ito.77985）



専務補佐・本部 管理室長  
伊藤 啓介



教職員の皆様からは特に公費のご利用時などにおいて、生協のショッブルネをよくご利用いただいていると思います。  
なかでも年度末に向けて多くご利用いただいているPCコーナーで勤務している若手職員2名をご紹介します。ぜひ顔と名前を覚えていただき、ご用命があればご指名くださいませ。

若手  
職員紹介



ショッブルネPCコーナー  
鶴岡 聡

氏名 : 鶴岡 聡  
所属 : 京都大学生協同組合 ショッブルネ PCコーナー 外販営業部  
入協 : 6年目  
経歴 : ショッブルネPCコーナー(半年) → 桂Bショップ(半年)  
→ 時計台生協ショップ(3年) → ショッブルネPCコーナー(現在)

いつも大変お世話になっております。  
京大生協ショッブルネ外販営業部の鶴岡と申します。  
教職員情報という貴重な場をお借りできるということで、今の自分の業務についてお話しさせていただきます。

今現在自分が担当している業務はPCコーナーの外販営業として、教職員のみなさまから様々なご要望をお伺いし、より良いご提案をさせていただき仕事をしております。ワークステーションやサーバーなどの高性能なスペックのカスタマイズのご提案はもちろんのこと、大型ディスプレイや家具の設置納品、もっと小規模な製品のご相談にも対応いたします。

また、京大生協お買い得情報の発行も担当しており、今おすすめしたい製品を選定して紙面を作成しております。毎号お受け取りいただけている方がほとんどだとは思いますが、もしもお受け取りされておられない場合はお声がけください！

ぜひお気軽にご依頼ください！ 引き続き何卒よろしく願いいたします。

●自己紹介

2020年3月 大学卒業 → 京大生協入協(吉田ショップ配属)  
入協直後からコロナ禍に突入し、通常とは違う形での営業(教科書のオンライン販売・配送等)を行っていました。

2021年2月 桂ショップへ異動  
桂ショップへ異動後は、Cショップで食品に携わり、Bショップでは、機器・ソフトウェアの見積・発注等を行い、異動直後にはAショップの改装にも携わりました。

2022年5月 ショッブルネへ異動(～現在)  
ショッブルネでは、主に新入生に向けて京大生協が行っているPCスキルアップ講座、お見積もり・お問い合わせセンターでの見積業務・発注業務、在校生のPC購入者向けのサービスであるPCヘルプデスクの業務を行っています。



●教職員組合員へお伝えしたいこと

ショッブルネではマウス・キーボード・プリンターなどのPC周辺機器から、PC本体・ワークステーション・サーバー等様々な商品のお取扱いが可能です。公費でのお見積もり・ご注文についてはまず生協までご相談ください。ご要望に応じてご提案させていただきます。また、ショッブルネが遠いという方でもお近くの店舗・もしくはお見積もり・お問い合わせセンター(二次元コードからアクセス可能です)までお問い合わせください。ショッブルネにてご対応させていただきます。



ショッブルネPCコーナー  
西出 優人



## 宇治キャンパス活動報告

1

### おうばく春祭り報告



昨年10月に実施した、「おうばく秋祭り」では、通常の食堂営業では提供していないメニューやアルコールもご用意して、教職員、学生の皆さまに多くご来店して頂きました。今回はその第二弾として前回実施した内容をベースに春バージョンにリニューアルして、食堂での特別メニューの提供、ショップでのくじ引きなど、GW明けの5月10日（金）に「おうばく春祭り」を開催致しました。



2

### たそがれコンサートでの京大グッズ販売&募金活動報告

日時：6月21日（金）18:00~20:00  
会場：おうばくプラザ

石川県令和6年能登半島地震災害義援金に募金額38,996円と、グッズ売り上げの10%となる9,449円の合計48,445円を寄付いたしました。



開店を待つグッズ販売

京大グッズ類 60点  
29,760円  
+  
能登のお菓子類 139点  
64,730円  
94,490円



防災研究所 中谷教授・田中さんによる演奏

石川県令和6年能登半島地震災害義援金募金額 38,996円

グッズ売り上げの10% 9,449円

48,445円  
を寄付いたしました。

3

### 秋祭り案内

日時：10月25日（金）（予定）

「おうばく秋祭り」を今年も開催します！日程も含めてまだまだ未定ですが、ショップでくじ引き、食堂でビール販売と特別メニュー提供を検討しています。ぜひご期待ください！



昨年のポスター





# 暑さに負けない 身体づくりの ポイント

## 食事編

厳しい夏到来!  
暑さに負けてしまいそう...  
やる気がでない、食欲がない方には  
**必見です!**

メニューを工夫して、さっぱりしている中でも  
バランスのよい食事を心がけましょう

酸味で  
さっぱり!  
疲労回復!

酢・レモン  
梅干しなど

香辛料・  
香味野菜で  
食欲増進!

カレー粉・  
にんにくなど

夏野菜で  
身体を  
冷やす

なす・トマト  
おくらなど

タンパク質で  
体力アップ

肉類・卵・  
大豆製品など

## 8月の 大学生協食堂 おすすめメニュー



夏のさっぱり豚汁



麻婆豆腐



鶏と枝豆のたんぱく和え



さっぱり揚げ出し茄子

### 麺類にはちょい足しを!

のど越しのよい麺類は食欲の落ちやすい夏にはピッタリです。  
おかずなしで麺類だけだと炭水化物ばかりになるので、  
トッピングやおかずを工夫しましょう!



和風鴨冷麺

## 自律神経

### 自律神経が乱れるって どういうこと?

自律神経には、“副交感神経”と“交感神経”  
があり、この2つがバランス良く働くことで、健康  
を維持しています。暑さによる睡眠不足や、冷房  
による室内外の温度差に対応する為、交感神経  
ばかりが働いてしまい、2つのバランスが崩れ、  
身体に不調が現れます。

#### 副交感神経 (休憩モード)

- 休息している時
- 眠っている時
- リラックスしている時



#### 交感神経 (活動モード)

- 活動している時
- 緊張している時
- ストレスを感じている時

# 暑さに負けない 身体づくりの ポイント

## 生活習慣編

POINT 冷房は  
適度な温度で

POINT お風呂に  
浸かる

POINT 適度な運動で  
汗をかく





2020年5月よりご愛顧いただいております「大学生協のオンライン書籍注文サイト」は2024年12月末で閉鎖いたします。

短い期間で何度も切り替えをお願いしておりますこと、誠に申し訳ございませんが、お早めに「Honya Club」へ移行いただきますようお願い申し上げます。

詳細はこちらから

<https://www.s-coop.net/service/book/shihi/>



食品担当者

オススメの

山パン  
8月新商品

クラウンメロンクリームと十勝ミルククリームを入れた、芳醇ですっきりとした味わいのクリームパンです。

十勝ミルクと  
クラウンメロン



【税込組価】170円

## 編集後記

教職員組合員のみなさま、いつも生協をご利用いただきありがとうございます。

本部理事会室の吉岡でございます。

5月末まで理事会室長をされていた関野さんが移籍され、7月から新たな室長として堀内さんに着任いただきました。その間にこの教職員情報の発行に向けた準備が必要だったため、ピンチヒッターではありますが、編集後記に登場させていただきました。

京大生協は今年5月の総代会で専務理事、常務理事が交代、役員だけでなく専務補佐層も人事異動があり、大きな体制変更を行いました。

新たな体制のもと、同じく総代会で可決いただいた第3次中期計画をもとに経営改善の取り組みを進めてまいります。経営再建を進め、これまで以上に組合員の皆様に寄り添える生協になれるよう、日頃より生協をご利用いただいていることやご要望などございましたらぜひお近くの生協店舗スタッフもしくは店舗備え付けのひとことカードでお寄せいただきましたら幸いです。

私自身は2015年3月に京大生協へ入協し、3年半食堂部に在籍後、本部へ異動し現在に至ります。

本部異動後には産休・育休を取得、また復職後は娘が3歳になるまで時短勤務をいただいております。ちょうど新型コロナウイルス感染症が流行する前に産休に入り、復職時にはコロナ真っ只中で、業務内容を思い返し、時にはアップデートすることもそうですが、何よりオンラインツールを活用することが一番大変でした……。

前任の編集後記を引き継いで、私も娘の紹介を少しだけさせていただきます。

私の娘は今年の9月で5歳になります。もう5年も経つのかと、恐ろしいです。

今はひらがなを読むことに頑張っております。まだ完璧に読めないし発音もままならないので、例えばカルタのカードを読んでいるときは、こちらも内容を知っていないと意味がわからない……。でも当の本人はこれまでで見たことないぐらい集中して読んでくれているので、その姿を可愛いと思いつつ、でも表情は「真剣に聞いているよ」の顔をして相手しています(笑)

まだまだ暑い日が続きます。どうかお体ご自愛ください。

(吉岡 充代子)



## 朱い実保育園からのお便り



暑い夏、元気に過ごしています！



保育園では、熱中症予防の為に暑さ指数(温度、湿度を基準にしたもの)を見たり、こまめに水分補給しつつ、プールや水遊びを楽しんだり、子どもたちは元気に過ごしています。7月のお誕生日会の日には流しそうめん(おやつはスイカ割り)をしました。昨年したことを覚えているようで、流しそうめん用の竹を見ながら、早く始めたくてワクワク・ソワソワしている4歳児&5歳児さん、流石です。3歳児さんは、何が始まるのかちょっぴりドキドキしている様子。最初が肝心と、給食室の職員が子どもたちに「流しそうめんをするときの大事なお話」をします。

給食室の職員が「お箸は、ながしま…」と言うと、「せん！」

「竹の中に手は、いれま…」と言うと、「せん！」

大人からすれば「当たり前やん！」と突っ込みたくなることを、真剣にやりとりしている様子がなんとも面白く、かわいい子どもたちです。改めて「食べること」の楽しさ・大切さを感じました。



2024年度の保育園の途中入所募集状況や2025年度利用申し込みのことで不明な点などあれば、気軽に問い合わせくださいね。  
(来年度の入所については10月頃には、詳細がわかると思います。)

園庭開放や見学も受け付けています。  
(予定についてはホームページに掲載予定)

要予約

風の子保育園 ☎075(761)1269

朱い実保育園 ☎075(761)7065