

WALKING CHALLENGE

WALK TO THE MOON

楽しくウォーキング習慣を身につけるとともに、
皆で一緒に健康増進をはかることを目的としています。
“Walk to the moon”
「みんなで月まで歩こう」

全参加者の合計歩数で地球から
月まで歩くことを目指します。
期間を通した1人あたりの1日の
平均歩数が8,000歩を超えた個人
またはチームには“KU Walkers”
の称号が授与され、抽選で賞品を
プレゼントします。

賞品例

JALのマイル 15,000マイル 5名※
(JALグループ国内線特典航空券 大阪-沖縄【普通席/往復】相当分)
オムロンヘルスケア 体組成計など
京大生協 生協オンバリュー券10名など
サンスター 歯磨きトラベルセットなど

※JALのマイルのお受け取りには、2017年9月30日までに
JALマイレージバンクへの登録が必要となります。
(入会金、年会費は無料です。)
<https://www.jal.co.jp/jmb/>

1日8,000歩～10,000歩を目標にすると、
2,000人28日間で月まで行くことができます。

地球から月まで
384,000km=480,000,000歩
(1歩=0.8mとして計算)

<https://www.hoken.kyoto-u.ac.jp/physical/>

京都大学 ウォーキングチャレンジ

検索

参加者募集！ ウォーキングチャレンジ

【募集要領】

| | |
|----------|---|
| 対象者 | 京都大学に在籍する学生、教職員 *参加形態は、個人とチーム(2～5名)の2通りがあり、いずれか一方に参加可能です。 チームの場合は、リーダーが京都大学在籍者であれば、ご家族やお友達も参加いただけます。 |
| 参加登録期間 | 2017年9月12日(火)～9月26日(火) |
| ウォーキング期間 | 2017年10月1日(日)～10月28日(土) ※11月20日(月)表彰式 |
| 歩数計測方法 | お手持ちの歩数計、スマートフォンなどで、毎日の歩数を計測いただきます。 *登録後、先着順で歩数計の貸出も行います。(数に限りがありますので、早目のご登録をお勧めします。) 詳細はウォーキングチャレンジウェブサイトをご覧ください。 |
| 参加登録方法 | 下記ウェブサイトから詳細をご確認の上、登録画面からご登録ください。 *ウォーキングチャレンジ ウェブサイト https://www.hoken.kyoto-u.ac.jp/physical/ |
| お問い合わせ先 | 京都大学環境安全保健機構 健康管理部門 Healthy Campus ウォーキングチャレンジ実行委員会 事務局 E-mail: walktothemoon-kyodai@hc2.hoken.kyoto-u.ac.jp |

