



# 家計簿のススメ

面倒なようだけれど、実は節約にとっても役立つ家計簿。みなさんも、家計簿をつけてみませんか？ (山椒)

## どう書けばいいの？

いきなり家計簿をつけるといっても、良い書き方がわからないという方もいるのではないのでしょうか？そこで、ノート1冊で作れる簡単かつ効果的な家計簿の書き方をご紹介します。

〇月×日

**ABCスーパー**

左京店  
京都府京都市左京区吉田  
〇ー×

領収証

2011年〇月×日(月)

〇コソソ	¥150
〇ヒーマン小袋	¥100
〇玉ねぎ	¥200
〇豚パティ	¥400

4点

合計 ¥850

お預かり ¥1,000

お釣 ¥150

いろは書店

京都市左京区田中△ー〇  
電話 075-〇〇〇〇-××××

領収証

△新書	¥650
△新書	¥850

合計 ¥1,500

〇月集計

収入	支出
バイト 35,000円	〇食費 15,000円
仕送り 50,000円	△本 3,000円
合計 85,000円	□交通費 5,000円
	●飲み代 8,000円
	■家賃・光熱費・水道代 50,000円
	×その他 2,000円
	合計 83,000円

〇月収支

2,000円 黒字

残高合計 86,000円

出費の記録は、その日のうちにもらったレシートを家計簿に貼ればOKです。

支出は種類ごとに印やマーカーを使って分類しておくとなら後で集計しやすいです。分け方は多少大ざっぱでも大丈夫です。

合計支出額だけでなく、何にいくら使ったかを記録しておくとなら、上手な節約につながります。

## ここがPoint

- ・毎日の作業はレシート貼りとマーキングのみ。5分ぐらいでできます。
- ・出費の内訳は自分の好きなように分ければOK。細かい分類は必要ありません。
- ・節約すべきポイントが一目でわかります。

## さらにひと工夫

書き慣れないうちは、「食費」「それ以外」のような簡単な分け方にしてもかまいません。逆に、慣れた人や余裕のある人は、「もっと詳しく分類する」「来月節約したいポイントを書く」といった工夫をしてもよいでしょう。

はみだし  
すてーじ

明日から本気出す。  
⇒明日から1限に出る。明日から体を鍛える。明日からリア充になる。

(理・2 吉田)  
(そう言うってはや幾年月；編)