



カビのない生活

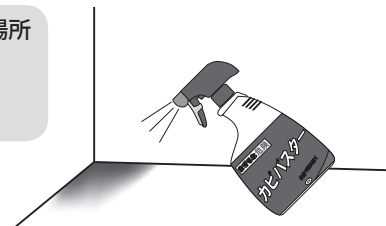
湿気が多いこの時期はカビが発生しやすいです。防カビをして快適な生活を送りましょう。(HARO)

防カビを始める前に

今あるカビを除去しなければカビは増殖を続けます。カビ取り剤は吹きかけてから数時間は放置しましょう。しつこいカビにはジェルタイプのものを使ったり、吹きかけた後にラップをしたりしてカビ取り剤が乾燥するまでの時間を長引かせましょう。

カビがよく生える場所

- ・水回り
- ・部屋の隅
- ・家具の裏 など



防カビの手引き

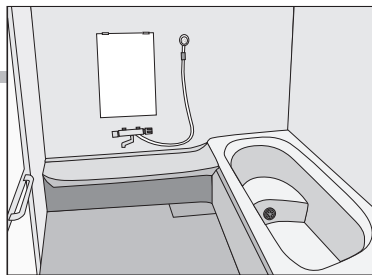
①台所

・シンク

飛び散った水滴や食品はすぐにふき取しましょう。また、換気扇は調理中だけでなく、日中は常に回しておくとういでしょう。

・冷蔵庫

冷蔵庫内で食品をこぼしたらすぐにふき取しましょう。また、野菜を保存する際には洗わずに乾燥した状態で保存するとカビが生えにくくなります。



②浴室

・浴室全体

入浴後まずはシャワーでお湯をかけてしっかりとせっけんを洗い流し、その後浴室全体に冷水をかけましょう。そして少なくとも一晩は換気扇を回しましょう。

・お風呂セット

シャンプーなどのボトル類や、ボディスポンジなどはカビのすみかになりやすいです。入浴後はよくふいたり乾かしたりして、浴室の外に置いておきましょう。

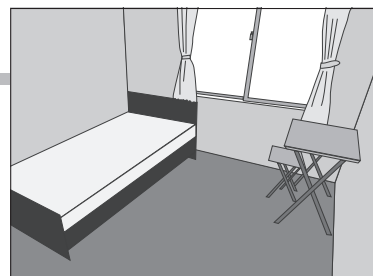
③寝室

・布団

布団は雨の日とその次の日以外にはなるべく干しましょう。敷きっ放しにせず、椅子にかけたり、風通しの良いところに置いたりしましょう。

・窓枠

窓についた水滴はこまめにふき取り、昼間は窓を開けて換気をしましょう。サッシに溜まったほこりはできれば毎日ふき取しましょう。



はみだし
すてーじ

台風の時いで五月病が悪化した。どうしてくれる。
⇒台風の時いでイチゴのブランターが吹っ飛んだ。どうしてくれる。

(経・2 ラビッフ)
(どこかで見てない? ; 編)