

# 5月病の 治療法

十人十色



※所属・回生は投稿当時のものです。

矢部くん (以下、矢) : ああ、新生活に慣れてきたけど、なんだか気だるい感じが抜けな一。早く家に帰りたい。もう5限のパンキョー休もうかな。

岡崎先輩 (以下、岡) : ここにもまた5月病患者が……。

矢 : あ、岡崎先輩！ こんにちは。先輩もう4回生なのになぜ吉田南構内に？

岡 : それは……そこにパンキョーがあるからさ。

矢 : (まだパンキョーの単位が足りてないんだらうな)

岡 : とところで、君は5月病を患っているようだが。

矢 : そうですね。入学してから目標がなくなったので無気力になってます……。

岡 : 大丈夫だ。京大にはそういう人が多いからちゃんと治療法が確立されている。

実は最近少し関心があって集めたのだ。ちょっと見てみようか。

規則正しい生活 (工・4 普通人)

恋人を……作……れば…… (パ・タ) (工・3 がうす)

たまったゲームを消化 (農・3 と一ま)

ガンブラを作る (文・3 ロムスカ)

岡 : 5月病はストレスが原因だからな。解消することが治療法だ。とりえず、上記のようにガンブラの恋人を作ってゲームを規則正しく消化できれば大丈夫だ。

矢 : いろいろ混ぜて逆に不安になるような生活送ってますよ、それ。

岡 : だいたい今の私と同じ生活だな。

矢 : ストレスなさそうですね。

岡 : ストレス解消が最優先だからな。

矢 : そもそもそれだと溜まるストレスさえないような……。

岡 : そ、そんなことない。次行くぞ、次。

まもなく来るテスト期間に思いを馳せてみてはいかがでしょう (総・2 Ti)

矢 : これは5月病どころじゃなくますますね。嫌でもやる気が奮い立たされます。あー、自分も不安になってきた。

岡 : 私もテストが去年と内容が全く同じかどうか不安になってくるよ。

矢 : いや、そこは違うと思って勉強しましょうよ。でも、勉強はこりごりです。勉強以外ではありませんか？

5月病のみなさんであつまってサークルをつくろう!! (経・2 なおたん)

矢 : これは結構いいかもしれませんね。

岡 : サークル名、5月病の集い。活動時期は5月のみで、内容は5月病で落ち込むことです。わいわいとアットホームな雰囲気です。

矢 : いや、最後煽ってもアットホームな要素が一切見つかりませんから！ 他にはどんな治療法があるんですか。

岡 : そうだな。治療法として自分の方向性を定めるといのが有効だから、

引きこもる (法・2 マサオ ほか)

矢 : なんで方向性を自ら内側に限定するんですか！

岡 : 自己を見つめるのは大事なのだよ。

矢 : 自己しか見てないのは問題です。勝ち誇った顔で言っても、穴だらけです。もっと、こう対外的に方向性を定める治療法はないんですか？

岡 : そうだな。あると言えばあるのだけど……。

自分探しの旅に出る (理・4 K)

フィリピンに行く (法・2 ひらば一父さん)

矢 : なるほど、自分探しですね。自分自身を見つめて方向性を発見するにはもってこいです。でも、なぜフィリピンなのですか？

岡 : フィリピンはいいところだからね。

矢 : よく知らないのに適当なこと言わないでください。フィリピンの人も5月だけ鬱な観光客にたくさん来られても困りますよ。もっと画期的な治療法はないのですか？

カレンダーから5月を消す (農・3 なまちゃ ほか)

6月まで寝る (工・4 T.J.K. ほか)

矢 : 言葉遊びか！

岡 : THE 5月なんてなかった、だな。

矢 : G Wもなくなりますよ。

岡 : それは困る。だから、いっそのこと5月中全部休みにしてGMを作るべき。

矢 : 5月全部自主休講すればいいじゃないですか。

岡 : その手があったか。

矢 : いや、冗談ですよ……。まあ、5月病は気の病ですからある程度は考え方が重要ですよ。

岡 : 心の持ちようが大事だからな。

『6月になったら本気出す!』と言いつつ聞かせる (工・2 モルノード)

矢 : 結局そう言い聞かせただけじゃ、5月中は5月病のままじゃないですか。

岡 : あ、本当だ。どうりで……。

矢 : 実行してたんかい。あ、教授が来ましたね。……ん？ 先輩どこにいくんですか。授業始まりますよ。

岡 : 実は隠していた治療法があったんだよ。私はそれを実行しようとしている。

矢 : え？

岡 : 悔しいけど、教えちゃおう。

授業をとらなければいいんだよ (薬・2 Caltan!!)

矢 : それは治療法じゃなくて5月病の症状です！

## Cross Word

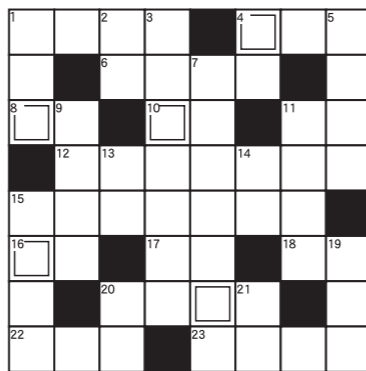
二重枠の文字を並び替えてある言葉を完成させてください。(出題 : Yoshi-ji)

### タテのカギ

1. 食用としても観賞用としても
2. 平家物語と関係の深い楽器
3. ジェットコースター、観覧車、メリーゴーランド……
4. ○○・胴・小手
5. 鍋にするとおいしい深海魚
7. 京大内にある幕末志士を祀る堂
9. 家を出る前には忘れずに
11. 「桃園の誓い」や「三顧の礼」などで有名な三国志の人物
13. 風流な味わい
14. イエスに選ばれた12人の弟子
15. 酸化アルミニウムの別称
19. 東宮とも呼ばれる
20. 自分の番を飛ばすこと
21. 金銀糸を織りこんだ織物

### ヨコのカギ

1. 石油、数字といえは
4. 聖書における救世主
6. シャーロック・ホームズの相棒
8. 今年はウサギ
10. 壬申、保元、応仁といえは
11. 自分のことしか考えないこと
12. 京大の学風
15. 亜熱帯に属され、珍しい動植物が多数生息する鹿児島県の島嶼
16. ラピスラズリ
17. 中国で墳墓に副葬される人形
18. 劣悪な銭貨
20. ギリシア神話で、人類にとっての災いとして作られた女性
22. 入院中はお世話になります
23. 日の丸弁当には欠かせない



・ 読者カードに答えを書き、生協各店舗に設置されている「ひとことPOST」にお入れください。(5月末まで)  
・ 正解者の中から抽選で10名様に生協オンバリュー券1,000円分を贈呈いたします。

## 2月号の当選者

正解 : ユキガッセン

応募総数 100名  
正解者数 95名

- ・ 石上 裕之様 (工・4)
- ・ 大井和みちこ様 (理・4)
- ・ 神谷 有輝様 (理・1)
- ・ 後藤田 環様 (法・3)
- ・ 田中 健太様 (工・3)
- ・ 中田 隆様 (農・1)
- ・ 丹羽 政雄様 (法・修)
- ・ 藤原 慎一様 (薬・2)
- ・ 松田 公介様 (法・3)
- ・ 末今 勇輝様 (工・4)

※オンバリュー券とは、生協のプリペイドカードに加金できる券のことです。  
※当選者の方にはオンバリュー券を直接郵送させていただきます。

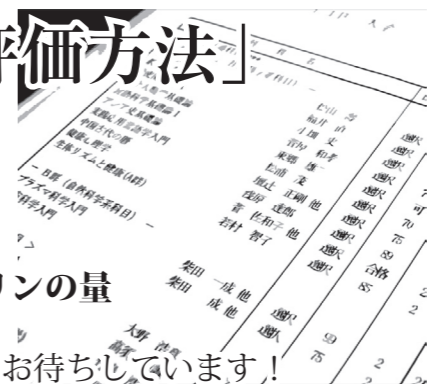
(理・1 1024)  
(10分で初段? ; 編)

7月号の十人十色のテーマは……

## 「新しい試験評価方法」

- ・ 字の綺麗さ
- ・ 答案用紙の余白美
- ・ 試験中の血中アドレナリンの量

などなど、たくさんの投稿をお待ちしています!



## FROM EDITORS

▼もう変な十色なんて書かない。(もうそろそろ引退だけど; 晩犬)

▼長い階段ですが、健康のためにお年寄りの方もたくさん上っています。(運動不足のあなたも是非; 漆)

▼これがやりたかった。(スブラッシュ! ; Yoshi-ji)

▼この記事、一番楽しいのは私です。(実物触れてほんと嬉しい! ; 色葉)

▼5月号を作るのって、3月下旬なんだけ……。表紙とか、初夏っぽさそうな場所を一生懸命探したんだぜ……。(モデル、寒かったね; 燐)

▼寒かったです。(ちよっぴり; モデル)

▼新入生の目の輝きが怖い。(新歓でできるかな; くじら)

▼引退記事にして初めての涉外記事(いい経験できたかも; KOP)

▼5月病の解決法ですか? 簡単じゃないですか!

(読書でリラックスしましょうよ; 紅梅)

▼5月病の解決法ですか? 簡単じゃないですか!

(食事でスタミナつけましょうよ; 飛燕)

▼記事に載っているのは僕ではありません。(ありがとう友よ; 触媒)

▼もう3回生なのに講義で「1回生ですか?」と訊ねられました。(若作りした甲斐があった! ; 箱民)

▼高い自転車はやっば違う。(本当に買い換えました; L&P)

▼絶賛5月病 (副編後は任せた; 編集長)

「らいふすてーじ」に関するご意見・ご感想は中綴じの読者カードにご記入の上、生協各店舗に設置されている「ひとことPOST」にお寄せください。

下記のE-Mailアドレスでもご意見などを受け付けております。ぜひご利用ください。

[lifestage@s-coop.net](mailto:lifestage@s-coop.net)

また、以下のURLにてバックナンバー、編集部員の裏話、読者カードランキングなどを公開しております。

<http://www.s-coop.net/lifestage/>

## はみだし すてーじ

クロスワードを解く時間を測ってみた。今回は15分。自らの未熟さが身に染みる。  
⇒今月は何分で解けましたか?

## はみだし すてーじ

6月から本気出す  
⇒今月から本気出す

(総・2 よねに一)  
(ただし、6月から休む; 編)