

5月病の 治療法

十人十色



※所属・回生は投稿当時のものです。

矢部くん (以下、矢) : ああ、新生活に慣れてきたけど、なんだか気だるい感じが抜けな一。早く家に帰りたい。もう5限のパンキョー休もうかな。

岡崎先輩 (以下、岡) : ここにもまた5月病患者が……。

矢 : あ、岡崎先輩！ こんにちは。先輩もう4回生なのになぜ吉田南構内に？
岡 : それは……そこにパンキョーがあるからさ。

矢 : (まだパンキョーの単位が足りてないんだらうな)

岡 : ところで、君は5月病を患っているようだが。

矢 : そうですね。入学してから目標がなくなったので無気力になってます……。

岡 : 大丈夫だ。京大にはそういう人が多いからちゃんと治療法が確立されている。実は最近少し関心があって集めたのだ。ちょっと見てみようか。

規則正しい生活 (工・4 普通人)

恋人を……作……れば…… (パッ (工・3 がうす))

たまったゲームを消化 (農・3 と一ま)

ガンブラを作る (文・3 ロムスカ)

岡 : 5月病はストレスが原因だからな。解消することが治療法だ。とりえず、上記のようにガンブラの恋人を作ってゲームを規則正しく消化できれば大丈夫だ。

矢 : いろいろ混ぜて逆に不安になるような生活送ってますよ、それ。

岡 : だいたい今の私と同じ生活だな。

矢 : ストレスなさそうですね。

岡 : ストレス解消が最優先だからな。

矢 : そもそもそれだと溜まるストレスさえないような……。

岡 : そ、そんなことない。次行くぞ、次。

まもなく来るテスト期間に思いを馳せてみてはいかがでしょう (総・2 Ti)

矢 : これは5月病どころじゃなくなりますがね。嫌でもやる気が奮い立たされます。あー、自分も不安になってきた。

岡 : 私もテストが去年と内容が全く同じかどうか不安になってくるよ。

矢 : いや、そこは違うと思って勉強しましょうよ。でも、勉強はこりごりです。勉強以外ではありませんか？

5月病のみなさんであつまってサークルをつくろう!! (経・2 なおたん)

5月病のみなさんであつまってサークルをつくろう!! (経・2 なおたん)

矢 : これは結構いいかもしれませんね。

岡 : サークル名、5月病の集い。活動時期は5月のみで、内容は5月病で落ち込むことです。わいわいとアットホームな雰囲気です。

矢 : いや、最後煽ってもアットホームな要素が一切見つかりませんから！ 他にはどんな治療法があるんですか。

岡 : そうだな。治療法として自分の方向性を定めるといのが有効だから、

引きこもる (法・2 マサオ ほか)

矢 : なんで方向性を自ら内側に限定するんですか！

岡 : 自己を見つめるのは大事なのだよ。

矢 : 自己しか見てないのは問題です。勝ち誇った顔で言っても、穴だらけです。もっと、こう対外的に方向性を定める治療法はないんですか？

岡 : そうだな。あると言えばあるのだけど……。

自分探しの旅に出る (理・4 K)

フィリピンに行く (法・2 ひらば一父さん)

矢 : なるほど、自分探しですね。自分自身を見つめて方向性を発見するにはもってこいです。でも、なぜフィリピンなのですか？

岡 : フィリピンはいいところだからね。

矢 : よく知らないのに適当なこと言わないでください。フィリピンの人も5月だけ鬱な観光客にたくさん来られても困りますよ。もっと画期的な治療法はないのですか？

授業をとらなければいいんだよ (薬・2 Caltan!!)

カレンダーから5月を消す (農・3 なまちゃ ほか)

6月まで寝る (工・4 T.J.K. ほか)

矢 : 言葉遊びか！
岡 : THE 5月なんてなかった、だな。

矢 : GWもなくなりますよ。

岡 : それは困る。だから、いっそのこと5月中全部休みにしてGMを作るべき。

矢 : 5月全部自主休講すればいいじゃないですか。

岡 : その手があったか。

矢 : いや、冗談ですよ……。まあ、5月病は気の病ですからある程度は考え方が重要ですよ。

岡 : 心の持ちようが大事だからな。

『6月になったら本気出す!』と言いつけさせる (工・2 モルノード)

矢 : 結局そう言い聞かせただけじゃ、5月中は5月病のままじゃないですか。

岡 : あ、本当だ。どうりで……。

矢 : 実行してたんかい。あ、教授が来ましたね。……ん？ 先輩どこにいくんですか。授業始まりますよ。

岡 : 実は隠していた治療法があったんだよ。私はそれを実行しようとしている。

矢 : え？
岡 : 悔しいけど、教えちゃおう。

授業をとらなければいいんだよ (薬・2 Caltan!!)

矢 : それは治療法じゃなくて5月病の症状です！

Cross Word

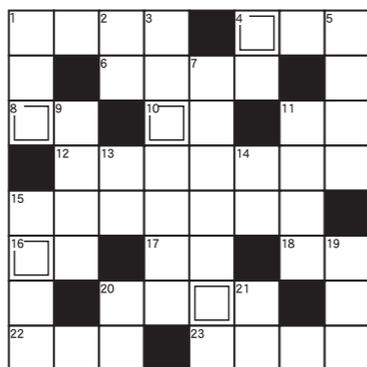
二重枠の文字を並び替えてある言葉を完成させてください。(出題 : Yoshi-ji)

タテのカギ

1. 食用としても観賞用としても
2. 平家物語と関係の深い楽器
3. ジェットコースター、観覧車、メリーゴーランド……
4. ○○・胴・小手
5. 鍋にするとおいしい深海魚
7. 京大内にある幕末志士を祀る堂
9. 家を出る前には忘れずに
11. 「桃園の誓い」や「三顧の礼」などで有名な三国志の人物
13. 風流な味わい
14. イエスに選ばれた12人の弟子
15. 酸化アルミニウムの別称
19. 東宮とも呼ばれる
20. 自分の番を飛ばすこと
21. 金銀糸を織りこんだ織物

ヨコのカギ

1. 石油、数字といえは
4. 聖書における救世主
6. シャーロック・ホームズの相棒
8. 今年はウサギ
10. 壬申、保元、応仁といえは
11. 自分のことしか考えないこと
12. 京大の学風
15. 亜熱帯に属され、珍しい動植物が多数生息する鹿児島県の島嶼
16. ラピスラズリ
17. 中国で墳墓に副葬される人形
18. 劣悪な銭貨
20. ギリシア神話で、人類にとっての災いとして作られた女性
22. 入院中はお世話になります
23. 日の丸弁当には欠かせない



・ 読者カードに答えを書き、生協各店舗に設置されている「ひとことPOST」にお入れください。(5月末まで)
・ 正解者の中から抽選で10名様に生協オンバリュー券1,000円分を贈呈いたします。

2月号の当選者

正解 : ユキガッセン

応募総数 100名
正解者数 95名

- ・ 石上 裕之様 (工・4)
- ・ 大井和みち子様 (理・4)
- ・ 神谷 有輝様 (理・1)
- ・ 後藤田 環様 (法・3)
- ・ 田中 健太様 (工・3)
- ・ 中田 隆様 (農・1)
- ・ 丹羽 政雄様 (法・修)
- ・ 藤原 慎一様 (薬・2)
- ・ 松田 公介様 (法・3)
- ・ 末今 勇輝様 (工・4)

※オンバリュー券とは、生協のプリペイドカードに加金できる券のことです。
※当選者の方にはオンバリュー券を直接郵送させていただきます。

(理・1 1024)
(10分で初段? ; 編)

はみだし すてーじ

クロスワードを解く時間を測ってみた。今回は15分。自らの未熟さが身に染みる。
⇒今月は何分で解けましたか？

はみだし すてーじ

6月から本気出す
⇒今月から本気出す

FROM EDITORS

- ▼もう変な十色なんて書かない。(もうそろそろ引退だけど ; 晩犬)
- ▼長い階段ですが、健康のためにお年寄りの方もたくさん上っています。(運動不足のあなたも是非 ; 漆)
- ▼これがやりたかった。(スブラッシュ! ; Yoshi-ji)
- ▼この記事、一番楽しいのは私です。(実物触れてほんと嬉しい! ; 色葉)
- ▼5月号を作るのって、3月下旬なんだけ……。表紙とか、初夏っぽさそうな場所を一生懸命探したんだぜ……。(モデル、寒かったね ; 燐)
- ▼寒かったです。(ちよっぴり ; モデル)
- ▼新入生の目の輝きが怖い。(新歓できるかな ; くじら)
- ▼引退記事にして初めての涉外記事(いい経験できたかも ; KOP)
- ▼5月病の解決法ですか？ 簡単じゃないですか！(読書でリラックスしましょうよ ; 紅梅)
- ▼5月病の解決法ですか？ 簡単じゃないですか！(食事でスタミナつけましょうよ ; 飛燕)
- ▼記事に載っているのは僕ではありません。(ありがとう友よ ; 触媒)
- ▼もう3回生なのに講義で「1回生ですか？」と訊ねられました。(若作りした甲斐があった! ; 箱民)
- ▼高い自転車はやっば違う。(本当に買い換えました ; L&P)
- ▼絶賛5月病 (副編後は任せた ; 編集長)

「らいふすてーじ」に関するご意見・ご感想は中綴じの読者カードにご記入の上、生協各店舗に設置されている「ひとことPOST」にお寄せください。

下記のE-Mailアドレスでもご意見などを受け付けております。ぜひご利用ください。

lifestage@s-coop.net

また、以下のURLにてバックナンバー、編集部員の裏話、読者カードランキングなどを公開しております。

<http://www.s-coop.net/lifestage/>

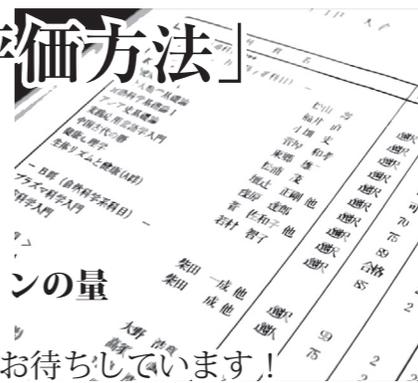
(総・2 よねに一)
(ただし、6月から休む ; 編)

7月号の十人十色のテーマは……

「新しい試験評価方法」

- ・ 字の綺麗さ
- ・ 答案用紙の余白美
- ・ 試験中の血中アドレナリンの量

などなど、たくさんの投稿をお待ちしています!



はみだし すてーじ