

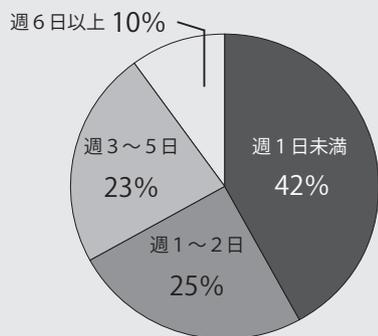
# 京大生の あ食事



京大生は普段どのような食生活を送っているのでしょうか？ 皆さんの食生活を振り返る参考にしてみてください。

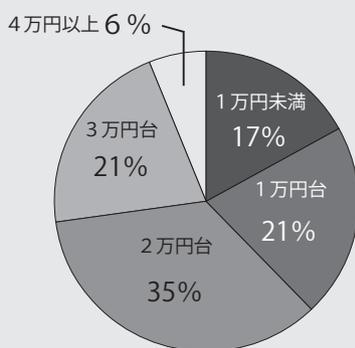
(飛燕)

## 自炊する頻度は？



週2日以下しか自炊をしない人が全体の約7割に上りました。自宅生はもちろん、下宿生でも自炊を頻繁にする人はあまり多くないようです。

## 1ヶ月の食費は？



2万円台という回答が最多でしたが、集計結果は比較的分散しました。自宅生なので1ヶ月の食費はわからないという意見も多く見受けられました。

## よく作る料理は？

- 1位：炒め物 21票
- 2位：カレー 14票
- 3位：チャーハン 8票
- 4位：卵料理・スープ 6票
- 5位：鍋料理・パスタ 5票

炒め物がカレーに7票もの大差をつけて1位になりました。炒め物を始めとして、チャーハンや卵料理などの手軽に作れる料理や、カレーなどの作り置きに効く料理に票が多く集まりました。

## 食事をしなかった最長期間は？

### 1年

寄せられた回答の中で最長期間はなんと1年という結果になりました。病気で長期間食事をしなかったことがある、という意見も寄せられました。ちなみに、最も多かった回答は「1日程度」でした。

## 食事にまつわるエピソード

- ・食事中に寝てしまった。起きたら口の中に梅干しが入っていた。  
⇒口の中にガムが入っていたことならあります。
- ・豆腐と米を一緒に炊いてはいけない。  
⇒どうして一緒に炊こうと思ったのでしょうか。
- ・1人なべは意外と楽しい。でも、みんなで食べる方がより楽しい。  
⇒まったく同意です。