

Sunny Place

SHOP 142
情報局

安全で安心な食材にこだわった

自然食のレストラン

百万遍の交差点から徒歩3分。鞠小路沿いにヴィーガンレストラン（自然食のレストラン）Sunny Placeがある。

このお店のこだわりは動物性食品を一切使用せず、安心して安全な植物性の食材・調味料だけを使って料理を作っていること。野菜は無農薬で、産地が京都からなるべく近いところのものを使っている。今年で開店10周年。こだわり続けてようやく、納得のいくおいしい料理を出すことができるようになったとのことだ。

おすすめのメニューは「大豆からあげセット」や「人気のおそうざいセット」である。「大豆からあげセット」など、メインディッシュが選べるセットではおそうざいも何種類かの中から自分で3品自由に選ぶことができる。どれも野菜の味を最大限に生かした逸品だ。おそうざいは季節や日によって違っており、10月は旬のキノコ類や山菜を使った料理を

味わうことができる。どんな料理があるかは来てからのお楽しみ。さらに、ここでは人気のからあげをはじめ、どんな料理でも手軽にテイクアウトできる。また、おかずを単品でテイクアウトできるだけでなく、お弁当（各セット内容から味噌汁を除いたもの）も販売している。

「野菜の力は素晴らしい。日ごろから体にいいものや自然のものを心がけて食べるようにしてほしい。学生さんには少し値段が高いかもしれないが、身体に良い料理をときどき味わいに来てもらえれば」とオーナーは語る。現代は食事が肉・乳製品に頼りがちであるため生活習慣病になりやすいが、肉・乳製品がなくてもおいしい食事ができるということをお店の料理は教えてくれる。身体に良く、自然の恵みを存分に味わえる料理を皆さんもぜひ一度味わってみてはいかがだろうか。（紅梅）



▲大豆からあげセット 950円
一番の人気料理。あっさりとした上品な味のからあげは一度食べたらやみつきになる



▲テンペセット 950円
女性に人気の一品。テンペはインドネシアの伝統的な大豆の発酵食品

Information

所在地：京都市左京区田中
大塚町168-2

電話番号：075-711-7617

営業時間：12:00～14:00

18:00～22:00

定休日：日曜日

※火曜日はランチのみ



Menu

- 人気のおそうざいセット 950円
おそうざい5品、ご飯とみそ汁
- メインディッシュが選べるお得なセット 950円
メインディッシュ(大豆からあげ・雑穀ハンバーグ・テンペ……etc.)、おそうざい3品、ご飯とみそ汁
- VegカレーSet 850円
カレー、おそうざい1品、ご飯

- お弁当 850円
- おかずのテイクアウト 400円

※お弁当、テイクアウトは電話または直接注文

はみだし
すてーじ

「いかにも京大生」＝「イカ京」だけど、「まさか京大生」＝「マサ京」という単語もあると3回生で初めて知った。（総人・3 kokko）
⇒「いけてる京大生」＝「イケ京」、「いかにも教育学部生」＝「イカ教」という単語もありますよ！（私は「イカ教」；編）