



あなたの残り時間、

知っていますか。



人生は時間の積み重ねです。私たちは時間と引き替えに何ができるのでしょうか。大学4年間、また人生の残り時間でできることを考えてみました。(晩犬)

読書

books

大学4年間、また残りの人生で読める本の数はどれくらいでしょうか。大学4年間で読める本の数は月1冊ならたった48冊、週1冊でも208冊です。余命60年として残りの人生では月1冊なら720冊、週1冊で3,120冊になります。ちなみに附属図書館の蔵書量は88万冊なので、残りの人生で読める本は週1冊でその0.4%にも満たないことに……。一生あれば図書館の本を全部読破できそうな気もしますが、実際はあまりにも読める本の数は限られているのです。



金銭

money

時は金なりという言葉もありますが、学業をしながらだと一体どれくらい稼げるのでしょうか。働ける時間を1日3時間、時給700円として計算すると、稼げるお金は大学4年間で約300万円(年収約75万円)になります。京大生の平均時給は1,000円なので実際はそれ以上になるでしょう。300万円があれば、自分で学費を払っても約85万円余りますし、300万円全てつぎこむと、世界一周豪華客船の一般客室に乗ることもできます。



睡眠

sleep

みなさんは1日に何時間寝ているのでしょうか。多くの人が6時間近く寝ているでしょう。6時間は1日の1/4にあたります。そのため、単純計算でも人生の1/4は寝ていることになります。大学4年間のうち1年分は寝ているわけです。入ったばかりの新生もキャンパスライフは実質あと3年。睡眠時間がもったいないようにも思えますが、充実した生活を送るためには必要な時間です。削るならばかの時間を削るようにしましょう。



column ジャネーの法則

年を取るにつれて時間が経つのを早く感じたことがありませんか。実はこのことは「ジャネーの法則」として名づけられており、心理学的に説明されています。

10歳の子が1年過ごすと同までの人生の10%に匹敵する時間を経験するのに対して、40歳の方が1年過ごすと同までの人生のわずか2.5%しか時間を経験しません。子供と同じ10%の経験をするには4年以上かかります。つまり、1年の密度が40歳は10歳の1/4しかなく、同じ経験をするのに多くの時間を必要とするため時間が経つのが早く感じるのです。

はみだし
すてーじ

いつまでたっても時間がない。
⇒忙しい中でも自由な時間は作り出せるものです。

(農・3 ちよこ.)
(お金がない……作 (以下略; 編)