



# マスキングテープ

# 活用術

その柔らかい色や何度でも貼り直せる便利さから、幅広い用途で使われ始めているマスキングテープ。手頃な活用術を紹介します。(しろろ)

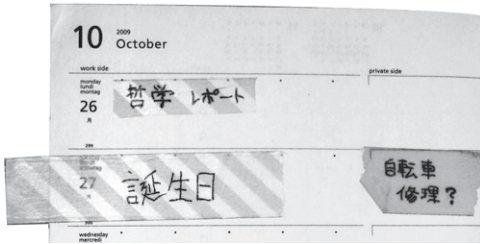
## ① 生活実践編

### ・画ビョウ代わり

壁や柱に穴をあけることなく、汚すこともありません。3ヵ月以上そのまま大丈夫です。テープの劣化が心配でも、定期的に貼り替えれば安心です。

### ・ふせん代わり

予定を書き込んでスケジュール帳に貼り付けます。日にちが変わった予定も、貼り直して移動できるので便利。端を折り返せば、ふせん代わりになります。



▲ 裏が透けて見えて便利！

## ② デコレーション編

### ・ビニール傘のマーキング

取っ手やビニールの内側など、好きなところをデコレーション。自分のものだと一目でわかります。

### ・iPodのコーティング

自分の好みに合わせてコーティング。傷防止になります。おおまかには手でちぎり、細かいところははさみで切って貼ります。かどは丁寧に重ねて貼ると良いでしょう。失敗しても貼り直すことができます。



BEFORE



AFTER



# ビーフガーリックトースト

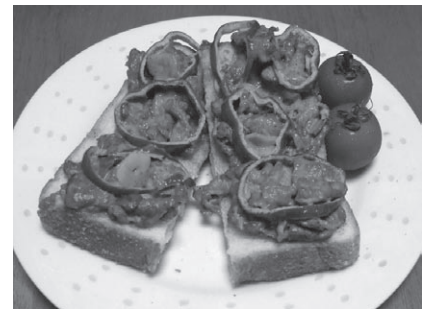
今回は牛肉とにんにくを使った簡単な洋風メニューを紹介します。(KOP)

## 作り方

### 材料 (1人分)

食パン	1枚
にんにく (輪切り)	1片
牛肉	100g
ピーマン (輪切り)	中1個
バター	10g
小麦粉	小さじ1
生クリーム	50cc
塩コショウ	少々

- 1 牛肉を一口大に切り、塩コショウをふって小麦粉を軽くまぶす。
- 2 フライパンを熱しバターを加えて、にんにく、牛肉、ピーマンを炒める。
- 3 全体に火が通ったら生クリームを加えて塩コショウで味をととのえ、トーストしたパンにのせる。



はみだし  
すてーじ

そろそろオンバリュー券下さい……  
⇒今回は当たっていますよ

(理・院 モグラ)  
(あなたが信じる心を持っているのなら；編)