

生協食堂

おなじみの生協食堂。1日3食を食堂でとり、健康的な生活を送ってはいかがでしょうか。どのように利用すると良いか調べてみましょう。(遊歩道)

うるつきまわりんぐ

朝



中央食堂

ASAPA



◀ASAPAの利用例。健康に配慮し、汁物と300gまでのおかずは定額



中央喫茶で提供されるモーニングセット▶



朝食利用を推進するため、平日の朝8時から実施されています。吉田食堂・北部食堂でも実施されていますが、中央食堂の場合同じフロアに中央喫茶もあり、こちらでも朝食が食べられます。ASAPAシステム外ですがモーニングセットが提供されているので、「朝はパンを食べたい」という人も気軽に利用できるでしょう。

利用者の評価

長所

- ・気が向いたらパンをすぐ食べられるのがうれしい
- ・メニューの選択肢(補食など)が多い
- ・朝は吉田食堂と比べて意外と空いており、使いやすい

短所

- ・食堂と同じフロアにトイレがないのが不便
- ・入り口の場所が一見して少しわかりにくい
- ・地下だからか、なんとなく暗い気がする

▶中央食堂の入り口看板

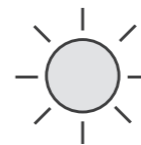


はみだし
すてーじ

宇治生協食堂にもASAPAを!!
⇒生協へのご意見・ご要望は、ひとことカードをお願いします。

(理・院 モブラ)
(もうここに載せちゃったけど;編)

昼



吉田食堂

スピードランチ



◀吉田食堂スピードランチの一例。写真はリングハンバーグ



こちらの写真はメンチカツのセット▶



▶吉田食堂2階の看板

昼食時はいつも1・2回生たちでにぎわう吉田食堂。この2階では混雑を緩和するため、「スピードランチ」を提供しています。ただ待ち時間が短縮されるだけでなく、メニューは日替わりで提供されているため、毎日利用しても飽きません。もちろん、1皿でも栄養のバランスに配慮されたメニューが提供されています。

利用者の評価

長所

- ・全学共通科目が開講されている教室から近いので便利
- ・料理が出てくるのが他の食堂に比べ早い
- ・2階なら意外と座れることが多い

短所

- ・全学共通科目を履修する人が昼に殺到するので混む
- ・順番待ちの列が入り口付近で混線している
- ・夜遅くまで使えないのが不便

南部喫茶



◀南部食堂オリジナルのドリア

白衣は脱いで
ご入店下さい。
(看護婦の方は、上着を
ご着用ください。)

南部生協会館の入り口
この表示は有名▶

南部生協会館(MATZ)内にある南部喫茶。この喫茶は、他の生協食堂のようなカフェテリア方式ではなく、食券制を導入しています。メニューは食券をレジで買った後に提供され、できたてのものが食べられるのが魅力的です。

また、「ドリア」「目に優しいパフェ」など、この喫茶独自のメニューも多くあります。一度足を伸ばしてみてはいかがでしょうか。

はみだし
すてーじ

南部も嫌いではないのですが……
⇒白衣を脱がないといけないのが難点ですね。

(薬・2 一言居士)
(実は北部にも同じ表示がありますが;編)

夜



北部食堂

お好みコーナー



◀北部名物天津飯。卵は注文後に調理している



北部杏仁豆腐。これも北部オリジナル▶

北部食堂が支持される理由として、「お好みコーナー」の存在が挙げられます。このコーナーでは注文を受けてから目の前で調理してくれるので、できたての料理が食べられます。なかでも天津飯の評判は、他の追随を許さないといっても過言ではないでしょう。昼食時は混雑しているのに、夕食時に利用されてはいかがでしょうか。

利用者の評価

長所

- ・とにかく天津飯がおいしい。一度食べる価値はある
- ・北部しか置いていないメニューがあり楽しみ
- ・サラダバーのはかりがデジタルで良い

短所

- ・理学部、農学部以外だと行きづらい
- ・吉田南構内から遠いので1回生が昼に行くには遠い
- ・お好みコーナーの順番待ちの列がわかりにくい



▶北部食堂の看板

カフェテリアルネ



◀ルネの名物・パフェ。種類の多さは食堂ー



ルネの入り口にあるメニュー表▶

パフェをはじめメニューの多さを誇るカフェテリアルネ。品揃えだけでなく、学生の懐を応援する企画も多様です。例えば雨が降っている日には、いくつかのメニューが値引きされる「雨の日セール」が実施されます。雨で外出が億劫な時にこそ、訪れると良いでしょう。

なお、カフェテリアルネ以外でも各店舗でさまざまなセールが実施されています。

ちょっと一息

あなたの知らない生協食堂



ここでは少し変わった切り口から、食堂についてお伝えします。

お茶の温度を測る

	温茶	冷茶
中央食堂	52℃	12℃
吉田食堂	42℃	0℃
南部食堂	40℃	3℃
北部食堂	54℃	2℃
ルネ	41℃	4℃

各食堂で汲みたてのお茶の温度を測ってみました。もちろん、時と場合によって結果は異なります。

ちなみにぬる茶 36℃
中央食堂名物・ぬる茶の温度は体温程度でした。

ご飯の重さを量る

食堂でSサイズのご飯（規定量は180g）を量りました。「炊きあがりの状況で、ご飯の水分量も変化します。盛りつけの差が出ないように努めます」（食堂企画室談）

中央食堂	171g
吉田食堂	184g
南部食堂	181g
北部食堂	169g
ルネ	194g

食堂の席を数える

店舗によっては表示してありませんが、実際に食堂で編集部員が数えてみた結果は下記のとおりです。なお、吉田食堂は1・2階合わせた席数です。

中央食堂	400席
吉田食堂	700席
南部食堂	150席
北部食堂	272席
ルネ	485席