

「歴史」と聞くと何を思い浮かべるだろうか。1192つくろう鎌倉幕府、織田信長、それともテスト前日に必死で暗記をした思い出だろうか。

今回紹介するアルバムはその名も「レキシ」。教科書で学ぶ歴史は年号と出来事や人名、その背景を覚えるだけの無味乾燥なものだったかもしれない。しかし、その中で人が泣き、笑い、友情も育めば恋もしていたのだ。今も昔も変わらぬ人の思いを幅広いジャンルの音楽で伝えるのがこの「レキシ」だ。

——あたしが愛した貴方は忍者——  
『Let's 忍者』は自分を監視する忍者に恋したお姫様の気持ちを、——参勤交代、負担だったんだ——『参勤交代』は幕府に従わざるを得ない大名のつらい運命を音楽に乗せている。仄かな恋心、上司への不満、いずれも少し状況を変えれば現代に通じる感情である。他に、謎の女王の居場所を求めてやまない気持ちを叫ぶ『HiMiKo』、山上憶良の貧窮問答歌を朗読する『万葉集』など意欲作が並ぶ。

そして特筆すべきはそれぞれの曲の完成度である。『ええじゃないか』はお洒落なカフェに流れていてもおかしくない癒しのナンバー。ポップな曲調で爽やかな気持ちになれる『真田記念日』。どれも十分聞き応えのある曲ばかりだ。

5月病に負けそうなとき、「レキシ」はあなたに少しの笑い癒しと元気を与えてくれることだろう。(Amy)



題字はジャケットより



### レキシとは？

レキシは100s、SUPER BUTTER DOGのキーボードを務める池田貴史のソロ・ユニットである。初ライブは1997年だが、音源発売は2007年6月に発売された本アルバム「レキシ」が最初である。

本アルバムには多くのアーティストが参加しており、それぞれ足軽先生(いとうせいこう)、切腹さん(スネオヘアー)、パープル式部(小谷美紗子)のように歴史に関連した「レキシネーム」を名乗っている。他の参加アーティストは曾我大穂、小野真一、玉田豊夢、シャカッチ、原田郁子、町田昌弘、中村一義、出口寛雄。

初回限定版に封入されたアーティスト直筆ジャケットも話題となった。

### 収録曲

- 一、歴史プランニューデー
- 二、Let's 忍者
- 三、Good Bye ちょんまげ
- 四、真田記念日
- 五、ええじゃないか
- 六、万葉集
- 七、参勤交代
- 八、HiMiKo
- 九、踊り念仏
- 十、LOVE レキシ
- 十一、和睦
- 十二、兄じゃ I need you (ボーナス・トラック)



## 基本編

### 材料

マシュマロ	25g
※ オレンジジュース	50cc
※ 牛乳	20cc

### 作り方

- ① ※を鍋に入れて弱火で温め、マシュマロを加えて溶かす。このとき焦げないように木べらでよくかき混ぜる。
- ② マシュマロが溶け軽く沸騰してきたら、火を止めしばらく混ぜてから容器に移す。粗熱が取れたら冷蔵庫に入れ3時間ほど冷やす。

## 応用編

このデザートはオレンジジュース以外の飲み物でも作ることができます。編集部お勧めのアレンジを紹介します。

### ★抹茶味

※の代わりに抹茶ミルク70ccを使用。

### ★チョコレート味

※の代わりにチョコレート25gを温めた牛乳50ccに溶かして使用。  
(スフレのような食感になります)

### ★コーヒー味

※の代わりにコーヒー牛乳70ccを使用。  
(少々泡が立ちます)

(えむいち)



マシュマロから作る  
お手軽デザート

はみだし  
すてーじ

小さじ1杯分の愛をください。あと、砂糖ひとつまみとこしょう少々を  
⇒愛はかんたんにはcookingできません

(文・2 島田一の介LOVE)  
(愛はありのままが一番；編)