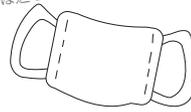




【かぜ症候群】  
かぜしょうこうぐん  
cold syndrome  
《感冒、かぜ》  
infection (URI) 上気道、  
各種のウイルスによるもので、成  
い、症状には鼻汁、鼻閉、咽頭痛、  
全身倦怠感、頭痛、食欲不振などの  
1週間ぐらいで自然に治癒する。(最新医学大辞典 第2版)

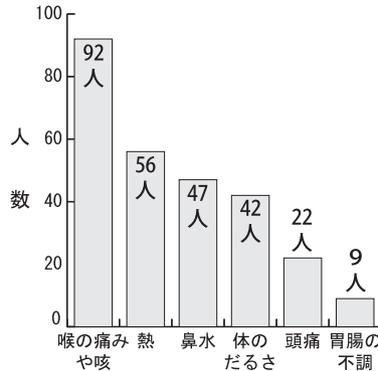
# 京大生と風邪



## 「風邪をひいた」と思うのはどのようなときですか？

喉の痛みや咳とする回答が最多でした。複数回答可としていましたが、半数以上の方が複数の症状を回答していました。具体的には喉の痛みや咳と熱または鼻水の組み合わせが目立ちました。

その他には鼻づまり・さむけ・関節痛・目の奥の重さ・目がかわく・気絶・集中力がなくなる・ネタの切れが悪い・納豆がマズイと感じられるときなど多種多様な意見がありました。

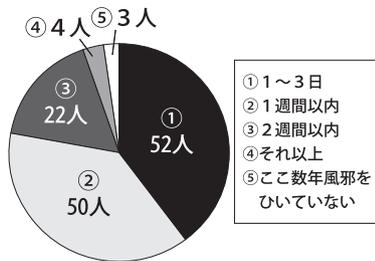


## 風邪の治し方

アンケートでみられた、個性的な風邪の治し方です。

- 食べ物**……ネギを挙げた人が6人と最多でした。首に巻いたり、湿布として使ったりするそうです。他にみかん、ホットレモン、梅干などたくさんの意見がありました。
- 生活**……「とにかく寝る」「体調にあったものを食べる」
- 根性**……「大量に着こんで寝て、汗を多量にかいて気合いで治す」「あえて無理をすれば治るときもあります。8割方は悪化します」
- うつす**……「他人に伝染す」「俺が風邪をひく→A君に感染→B君に→俺に→(無限ループ)」

## 治るまでにどのくらいかかることが多いですか？



風邪をひいてから治るまでの期間で多かった回答は①1~3日、②1週間以内でした。京大生は比較的軽い風邪をひくことが多いようです。

⑤ここ数年風邪をひいていないという健康な人は3人だけでした。生活が不規則になりがちな大学生は風邪をひきやすいのかもしれませんが。

## 風邪と夢？

風邪をひくと毎回同じ夢(幻覚)を見るという人が3人いました。

「風邪になるときまってる夢がある(空を飛ぶ夢と、岩のようにデカイ鉄球においかける夢)」

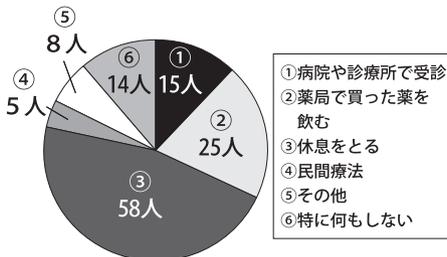
「風邪(高熱)のときに見える幻覚は人によってちがうらしい。私の場合は『水滴が落ちる』もの」

「風邪をひくと毎回確実に夢で中国人と暗算対決をすることになる」

## 風邪を治すために主にどのようなことをしますか？

風邪を治すためには、③休息をとるという人が半分近くでした。

上の問いと比較してみると、治るまでの時間が短いのは②薬局で買った薬を飲む、①病院や診療所で受診、⑥特に何もしないと回答した人でした。軽い風邪は特に何もなくても早く治るのでしょうか。



アンケートでは「風邪で咳してるのを放置したら胸に痛みが……胸膜炎になって治るのに結局1ヶ月かかりました」「風邪で蓄膿(ちくのう)になり治療に半年かかった」という人もいました。無理のしすぎは禁物ですね。(Amy)