

麺

——京大生に人気の麺は何か？
——その麺が好まれている理由は？
ランキングにまとめてみました。



1位 中華麺 56票

——多彩な味と食感

他を大きく引き離しての1位となりました。ラーメン、焼きそば、冷麺と調理法も味付けも多彩で、ラーメンにいたっては単独でランキングを作れそうなほどに好みが分かれました。

2位 うどん 31票

——太麺ならではのコシ

「もちもちとして食べごたえがある」、「コシのある麺は最高」など、他の麺にはない食感が好まれているようです。

3位 そば 24票

——独特の風味と喉ごし

そばが好きと答えた人の7割以上が麺自身の味や風味を理由に挙げました。また、噛まずに飲み込んで喉ごしを楽しむという食べ方もあるそうです。

4位 パスタ 22票

——アレンジは自在

さまざまな食材と合わせられる奥の深さがポイントで、「キムチ納豆パスタ」や「パスタ焼き」など、自分だけのオリジナルレシピを持つ人もいました。

その他にも…… 5位 きしめん 2票

6位 そうめん 1票

名古屋名物「きしめん」や夏の風物詩「そうめん」を回答として挙げる人もおり、麺に関する嗜好の多様さがうかがえます。



今回は意外な材料からできるぶにの冷たいおやつを紹介します。(k)

材料（1人分）

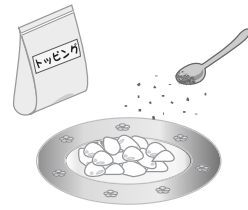
牛乳 100ml
片栗粉 大さじ3杯
砂糖 大さじ2杯
トッピング
きな粉 適量
黒蜜 など
ココア



①小鍋に牛乳・片栗粉・砂糖を入れ、片栗粉の固まりがなくなるまでよく混ぜ合わせる。



②①を絶えずかき混ぜながら中火にかけ、粘りが出てひとまとまりになってきたら火を止める。



③粗熱がとれたらスプーンで一口サイズに切り分け、冷蔵庫で冷やす。好みのトッピングをして完成！

はみだし
すてーじ

はみだし刑事との関係は……？
⇒やっぱりそこは情熱的なところでしょう。

(工・1 ナノさん)
(ただし私は純情派；編)