

自転車解剖術

この特集では、京大生の足である自転車について取り上げてみたいと思います。その中でも、自転車の簡単な整備方法や、使える自転車用品について紹介します。自転車は非常に便利な乗り物です。しかし、きちんと整備しないと故障が発生します。

今回は日ごろよく目にする実例をもとに、その修理法をわかりやすく解説したいと思います。みなさんが少しでも長く愛車に乗り続けることができますように！ ではでは、自転車整備の世界にいざ！
(王腕)



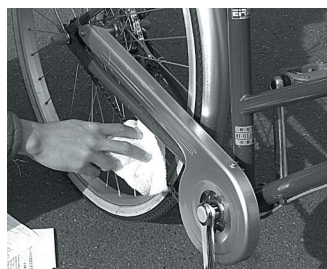
事例1

チェーンがキューキューと音を立てる！

その原因のひとつは…… チェーンの油が切れてきている

自転車は乗るたびにチェーンから徐々に油が落ちていきます。特に雨の日に乗ったりするとより油が落ちます。油がなくなってくると、チェーンとギアの金属部分がじかに接しあうようになり、あの嫌な音がするようになります。今回はそのような音を発する自転車を実際に整備してみます。作業はいたって簡単です。みなさんも嫌な音がしたら是非試して下さい。

用意するもの
潤滑油スプレー
タオル1枚



①タオルや爪楊枝などを使ってあらかじめチェーンについている大きなごみなどをとっておくといいでしょう。



②チェーンに油を差す際は、タオルでチェーンの後ろ側を覆い、他の部分に油がつかないようにしましょう。



③ペダルを回し、全体に満遍なく油を差しましょう。また、チェーンだけでなく、ギアの部分にも油を差しましょう。



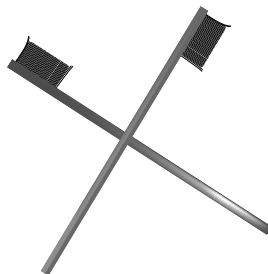
④最後に余分な油をしっかりとふき取りましょう。油が多ければいいというわけではありません。何事も適量で。

便利グッズ



潤滑油スプレー

ホームセンターなどで手軽に手に入ります。価格は200円程度。チェーン整備だけでなく、色々な可動部分の調整に使うことができるので、一家に一本あると便利です。



古い歯ブラシ

チェーンに油を差す前に汚れを除去する作業で威力を発揮します。チェーンの表面をこすり、出てきたごみをタオルでふき取ることでチェーンの清掃が簡単にできます。

はみだし
すてーじ

ささみチーズフライおいしいぶぶぶぶぶ ———— !!!
⇒あーめでたいめでたい。よかったよかった。

(医・3 ぶう)
(冷たくあしらっても懲りずに投稿してね；編)

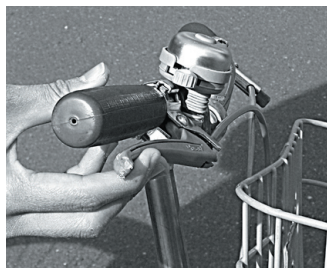


事例2 ブレーキが効きすぎる or 効きにくい

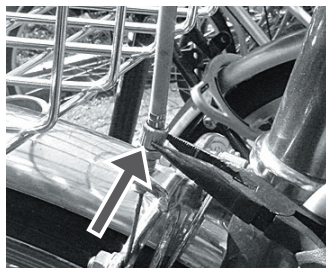
その原因のひとつは…… ブレーキ線の異常

自転車を運転するにあたり、ブレーキの存在はとても重要です。ブレーキの使用頻度は非常に高いです。それ故、ブレーキ自体の傷みも早いのです。ブレーキを強く握らないとブレーキが効きにくくなるという経験はありませんか？ また逆に、ブレーキをちょっと握っただけで効きすぎてしまうといったことはありませんか？ 今回はそのような事態を解決する方法を紹介します。

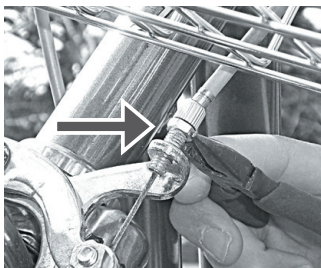
用意するもの
ラジオペンチ



①この状態はブレーキが緩んでいる状態です。これでは、安全にブレーキができない可能性があります。まず、下側からブレーキの黒いゴム部を押えます。



②ブレーキシューを抑えたまま、矢印の縦溝の入ったワイヤ調節ネジを回します。左に回すとブレーキが強くなります。



③ブレーキを開放したときの状態と、握ったときとの間でブレーキがかかるようにしてください。ブレーキ調整ネジの下にあるナットをペンチを使って締めます。しかし、この際、締めすぎないように注意して下さい。



④最後にブレーキのかかり具合がどうかを確認します。丁度よければこれでブレーキの調整が終わりです。ブレーキは安全に走る上で欠かせないので、メンテナンスを怠らないようにしましょう。

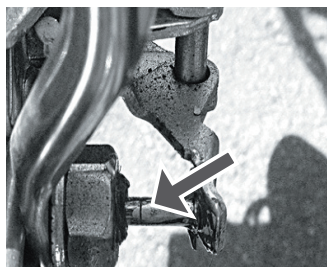


事例3 変速機が働かない！

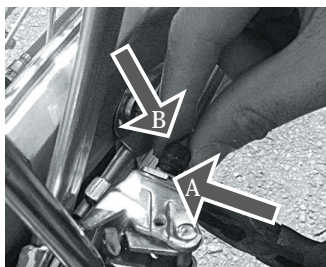
その原因のひとつは…… 変速機の劣化

自転車を運転する際、変速機があると非常に助かります。しかし、こんな経験はありませんか？ 例えば、変速機で「重い」から「普通」に変速機を変えたのに、その差が実感できない。このような事態が発生したらまず変速機の異常を疑うべきです。変速機の調整は容易にできます。今回は簡単にできるけれどなかなか調整する機会のない変速機の調整について紹介します。

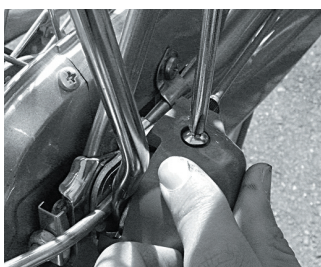
用意するもの
ドライバー
ラジオペンチ



①まず、カバーを外します。次にハンドルにある変速機のレバーを真ん中の段に動かして下さい。矢印にある線がボルトに接するようになっていれば異常はありません。しかし、そうでなければ、調整する必要があります。



②矢印Aのナットを緩めてください。次に矢印Bにあるネジを動かすと線が書いてある棒が動きます。線がボルトに接するところにくるように矢印Bのネジを動かして下さい。



③最後に、カバーをドライバーを使ってはめて下さい。それで完了です。変速機は非常に役立つものです。しかし、しっかり調整しないと効力を失いますので、異常に気づいたら調整を！

今回の記事は役に立ちましたか？ できるだけ簡単に整備できる題材を選びました。自力で対処しきれない場合はルネ南側別館で修理してもらおうといいでしょう。みなさんの自転車が一日でも長く活躍できるように日ごろから気をつけましょう。



はみだし
すてーじ

普通ってなに？
⇒知らん。自分で考えてよね。

(工・2 issinn)
(冷たくあしらってもまた投稿して下さいね読者様；編)