家での こづち

冬の節約大作戦！

寒くなりましたね。そろそろこたつや暖房器具を使い始めた人もいるかもしれません。そこで今月は、電気・ガスの経費を削減する方法を紹介します。

Target 1 電気代

夏・冬には特にかさんでしまう電気代。それを抑えるいくつかの方法を挙げてみます。

- **待機電力カットのため、電化製品のコンセントはマメに抜く。**
  ※アイロン・掃除機・ドライヤーなどは、スイッチさえ切っておけば、待機電力を消費しない。さらに、スイッチ付のタブを使うと、電力カットも手軽にできる。
- **切れかかった蛍光灯は通常時の３倍程度の電力を消費するため、早めに交換する。**
- **電気会社に連絡して、基本アンペア数を落としてもらう。**
- **こたつ布団は敷布団と掛布団の両方を使い、保温性を高める。**
  （さらに効率を上げたい時は、布団やタオルをもう１枚かけると効果的）
- **エアコンやファンヒーターは極力使わない。**

Target 2 ガス代

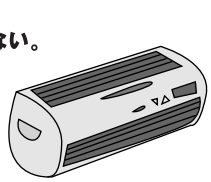
お風呂によく入ったり、温かいものを食べることの多い冬はガス代も多くかかるもの。その削減方法を紹介します。

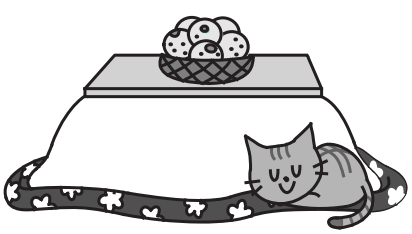
- **お湯を沸かすときはこまめに！　一度に多く沸かすよりも必要な量だけ沸かすほうが、省コストになる。**
- **やかんや鍋の水滴はふき取ってから使う。**
  （余計な水分を蒸発させるのに無駄な火力が使われる）
- **強火・弱火よりも中火で。**
  （同条件のもとで強火・中火・弱火を比較した場合、強火だと3.7円、弱火だと4.1円、中火だと3.0円になる）
- **調理のときは電子レンジを有効利用する。**
- **お茶・コーヒーなどのお湯は沸騰する前に止める。**

Pick Up!

暖房器具の経費比較

寒い寒い冬の京都で暮らすには、お部屋に暖房器具は欠かせません。数々の器具がありますが、種類に応じてどの程度コストに違いが出るのか、低コスト順に以下の表にまとめてみました。





	暖房器具の経費比較（１日に５時間使ったとして算出）	
１位	電気毛布	１時間あたり約0.7円　１ヶ月105円
２位	こたつ	１時間あたり約3.3円　１ヶ月495円
３位	電気カーペット	１時間あたり約9.0円　１ヶ月1350円
４位	電気ストーブ	１時間あたり約14.6円　１ヶ月2190円
５位	エアコン	１時間あたり約18.4円　１ヶ月2760円
６位	ファンヒーター（20℃）	１時間あたり約30.6円　１ヶ月4590円

これをみると、どれを使うかによってコストは大きく違うことがわかりますね。金額は上がりますが、これらのうちのいくつかを併用することによって、さらに保温性を高め、ひとつひとつのコストを低下させることができます。

エアコンを使うなら…

「こたつやカーペットだけじゃ寒い！電気代はかかってしまうけど、エアコンを使いたい！」というアナタに、より暖房効率を高める小技をご紹介します。

- フィルターを掃除する。
- 設定温度を下げる。
  （温度を１℃下げるだけで約10％の節電になり、年間でおよそ1840円の節約になる）
- 窓から熱を逃がさないよう、厚手のカーテンやブラインドを利用する。
- 電気カーペットを併用する。
  （設定温度が低くてもあまり気にならなくなり、約25％の省エネになる。フローリングの床には保温性の高いマットなどを敷くと、なお効果的）

いかがでしたか？　この記事を参考に、あなたなりの節約術を考えてみていただけたら幸いです。　（鏡）

はみだしすてーじ

時々、はみだしすてーじの返事がない。これに対する返事はありますか？　（ドキドキ）
⇒……（無言）。

（工・１　うに）
（これも返事のうち？；編）