



B'zにとって8年ぶりのベストアルバムが11月30日に発売されました。「HOME」から「OCEAN」までのシングル16曲とクリスマスの名曲「いつかのメリークリスマス」の新バージョンを1枚に収めたCDとなっています。シングル16曲はすべてオリコン初登場1位を取っており、その中にはB'zらしい激しい曲から、切ないバラードまで、さまざまな曲が詰まっています。新バージョンの「いつかのメリークリスマス」はバックのベルの音がクリスマスらしい雰囲気を醸し出しています。

今回は17曲のうち5曲を紹介します。

①OCEAN

久しぶりの純バラード&ドラマ主題歌です。稲葉さんがサビの高音部分を綺麗に歌い上げている部分がすばらしく、果てない思いが伝わってくるようです。イントロの綺麗な音色も心を打ち、じっくり聴けばあなたの心は美しいOCEANのように澄み切ったものになるでしょう。

②ultra soul

世界水泳に使われたこともあり、知



名度が高い曲です。ちなみに稲葉さんはウルトラにするかスーパーにするか悩んだらしく、その歌詞考案スケッチの紙は200万の価値があるそうです。曲の聴き所はやはりサビと「ウルトラソウル」の部分です。最近元気がない人はこの曲を聴いて元気を出してください。

③HOME

アコーディオンによる優しい響きが印象的なバラードです。個人的にはB'zのバラードの中では1番好きな曲です。この曲の特徴はBメロのユニークなコーラス（欲望はぐるぐる くるくるまわる マーブル模様 鏡をのぞけば テクマクマヤコン）とサビのアップテンポなメロディと心に残る歌詞です。「言葉ひとつ足りないくらいで 全部 こわれてしまうような かよわい絆ばかりじゃないだろう さあ見つけるんだ 僕たちの

B'z BEST Pleasure II

HOME」。好きな人との絆を深めたいときに最適な曲ですね。

④IT'S SHOWTIME

ライブで1番盛り上がる曲です、ライブではこの曲のはじめによく花火が打ち上げられます。イントロから印象深いメロディが流れそのまま一気にテンションを高めてくれます。SHOWTIMEの「しょうたい」が「灼熱への招待」とかかっているところも印象深い歌詞です（さらに「見たこともない自分に会える」の「見たこともない自分」が……）。気分をハイにしたい人、どこでもライブ気分を味わいたい人は是非聴いてください。

⑤GOLD

オーケストラも使われている格調高いバラードです。B'zでは珍しく一人称が「僕」ではなく「わたし」になっているところが興味深いです。この曲はイントロからじっくり聴きましょう。オーケストラとギターによる綺麗な音色が心を浄化してくれるでしょう。じっくり最後まで聴けばあなたの心を黄金色にしてくれる1曲です。（伊織丸）



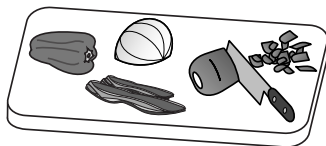
ライフオムリツ



材料(2~3人分)

たまねぎ	1/4玉
ピーマン	1個
にんじん	1/5本
肉	50g
卵	2個
ご飯	茶碗半杯
塩こしょう	適量
塩	小さじ1弱

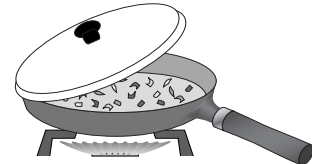
中途半端な量のご飯が余ってしまうことよくありませんか？今回は、そんな余り物のご飯と冷蔵庫の残り物でできちゃう簡単で美味しいオムリツを紹介します。お好みの具材でいろいろなアレンジを楽しんでください。（小波）



①野菜と肉を5mm~1cm角程度の大きさに切り、フライパンで炒め、塩こしょうで軽く味をつける。ご飯は温めておく。



②ボウルで溶きほぐした卵の中に、温めておいたご飯と①で炒めた具材、塩を入れて混ぜる。



③油を引いたフライパンに②を流し込み、ふたをして弱火で7~10分焼く。固まってきたらひっくり返して、表面が固まったら出来上がり。

はみだし すてーじ

実家から賞味期限が1ヶ月過ぎた冷麺が送られてきた。
⇒免疫力をつけて元気に頑張れという愛情ですよ。

(文・1 ピアニッシモ)
(私も親に半年前の落雁を食べさせられたことがあります……；編)