



スポーツはお好きですか？ 京大生運動実態調査

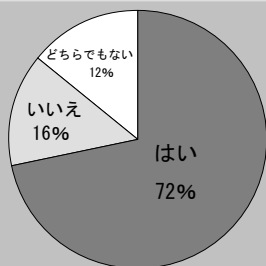


全国各地から優れた頭脳を持ち主が集まる“西の名門”京都大学。日夜勉強に忙しそうなのが多い一方、運動系の部やサークルの活動もとても盛んなようです。今回は京大生がスポーツにどれほど関心を持ち、実際にどれくらい運動しているのかを調べてみました。

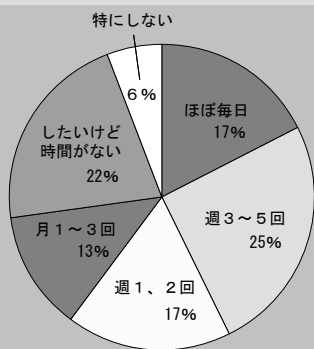


(ココアリキュール)

Q1：体を動かすことは好きですか？



Q2：どれくらい運動していますか？



体を動かすのが好き、と答えた人が7割を越えました。運動の頻度も週3回～ほぼ毎日・したいけど時間がないという回答が全体の6割を占めており、京大生は運動しようという意欲が強いようです。

Q3：部活やサークルなどでプレーすることのある(あった)スポーツはありますか？ (複数回答可)

- 1位：テニス (28)
- 2位：サッカー・水泳 (15)
- 4位：野球 (14)
- 5位：バスケットボール・卓球
ソフトボール (12)
- 8位：バレーボール (10)
- 陸上 (6)、ラクロス・バドミントン・剣道 (4)、柔道・合気道・ハンドボール・スキー (3)、相撲・ラグビー・アメフト (2)

学内に団体数が多いテニスが、2位を大きく引き離して1位になりました。テレビなどの影響か、サッカーや野球も人気があります。興味深いことに、水泳以外は球技が上位を占めています。その理由は種目数の多さ、授業や部活動などで経験する機会の多さでしょう。

その他にフェンシング・フライングディスク・水球・社交ダンス・総合打撃道などがあり、中には競技かるたや輪投げなど珍しい競技や、農作業・筋トレ・大文字山など個性的な回答もありました。

Q4：よく観戦するスポーツはありますか？ (複数回答可)

- 1位：野球 (54)
- 2位：サッカー (35)
- 3位：テニス (13)
- 4位：バスケットボール・スキー
相撲 (10)
- 7位：柔道・ラグビー (7)
- 陸上・スケート (6)、水泳 (4)、ゴルフ (3)、ラクロス・プロレス・K1・PRIDE・競馬・剣道・アメフト (2)

予想通り野球とサッカーが1位・2位を占めています。野球は試合の中継回数も多く、国民的スポーツとして親しまれていること、サッカーは日本でのW杯開催により、Jリーグや海外リーグへの関心が高まっていることをうかがわせます。意外にも相撲が4位に挙がっていますが、日本独特の伝統を持つ競技であり、幼い頃からテレビ放送で慣れ親しんでいることがその理由でしょう。

その他に体操・新体操・ボクシング・競技かるた・玉投げが挙がっていました。

Q5：これからチャレンジしてみたいスポーツはありますか？

バイクレース (風になりたい)・スキー (スピードを楽しみたい)・自転車 (人力で最速)・トライアスロン (人間の限界に挑戦)・スノーボード・ダンス・スケボー (かっこいい)・フィギュアスケート (優雅だから)・バレエ (昔からの憧れ)・フィットネス・エアロビクス (運動不足解消)・水泳 (ダイエット)・太極拳 (健康によい)・空手・ボクシング (強くなりしたい)・合気道・中国武術 (護身術として)・弓道 (精神を鍛えるため)・柔道・レスリング・カポエラ (面白そう)・スポーツチャンバラ (痛くないから)・ゲートボール・社交ダンス (一生できそう)・草野球 (就職してから運動したい)・テニス (テレビの影響)・登山 (山が好き)・ボディボード (海に行きたい)・馬術 (馬が好き) カバディ (オリンピックを目指したい)・宇宙遊泳 (空中で泳ぎ

たい)・アルティメット (マイナースポーツだから)・ラクロス (女の子の競技者が多そう)・フットサル (友人がやっていておもしろそう)・ゴルフ (金持ちそう)・釣り (食費の節約)・手裏剣 (ネタになるから)・立位体前屈 (スタイルリッシュだから)・跳び箱 (“電話BOXを跳び越せる”って面接で言いたい)

以上のように、様々な方向性の理由で色々な種目を回答していただきました。きれいな海にもぐってみたい、空を飛んでみたいという理由で、スキューバダイビングやグライダー、スカイダイビングを挙げた人が多かったです。スピードやかっこよさなどにひかれる・健康によさそう・心身を鍛えられるという3つの理由で、チャレンジしたい種目を選ぶ人が多いようです。

はみだし
すてーじ

友達の腹に石油が入っている。
⇒火気厳禁ですね。間違ってもサーカスで火の輪くぐりに挑戦してはいけません。

(情・院 ふらわ)
(安田大サーカスはサーカスとして認めない編)