メイクで新たなあなたに！

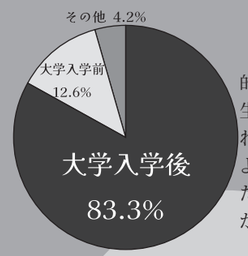
家でのこづち

大学生の悩みの種の１つであるメイク。始めたての頃は右往左往して、うまくいかないことも多々。そこで今回、京大生のメイク事情を調査し、どのようなコスメを使っているのか尋ねてきました！　メイクをすることで、大学生活がより楽しく華やかなものになりますように。※紹介する事例はあくまで一例です。（雛鳥）

京大生のメイク事情

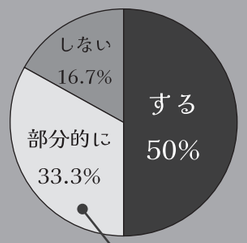
2026年２月、京大生24名にアンケートを実施しました。京大生のメイクライフを覗いてみましょう！　（※学部・回生は、アンケート回収当時のものです。）

Q.１ 本格的にメイクを始めたのはいつ？



大学に入ってから本格的にメイクを始めた京大生が８割強。校則に縛られないことや、高校時代より時間にゆとりができたことが起因しているのかも。

Q.２ 大学に行くときメイクする？



「する」と「部分的に」を合わせると、８割以上の人が何らかのメイクをして大学に通っていることが明らかに。授業後に遊びの予定がある時はフルメイク、テストで追い詰められている時はすっぴんなど、時と場合に合わせてメイクを楽しむ京大生が多いみたい！

「部分的に」の例
- 下地と眉毛とリップ（農・１　ゆでたまご）
- ファンデなし下地のみのフルメイク（文・１　とももか）
- 自分の中のフルメイクが世間では部分的なメイクにあたると思う（例えばファンデやチークをしない、口紅ではなく色なしリップとか）。（文・３　すーだ）

Q.３ 初心者で困ったことは？

１位 メイクの方法がわからない

２位 どのコスメを買えばいいかわからない

３位 自分に合わないコスメを買ってしまう

「メイクの方法がわからない」と答えた人が最も多い結果に。何から手始めにスタートすれば良いかわからず、ＳＮＳで調べても情報が氾濫しており頭を抱えることも多々。また、たくさんのブランドやコスメの形態があるため、何が良いのか悩んでしまうことも。

はみだしすてーじ

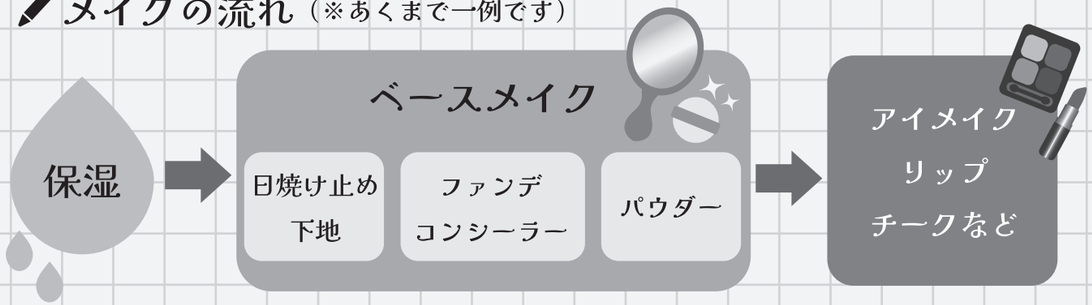
らいふすてーじのファンネームってもう存在してますか？　ないなら作りましょう！　（文・１　りこぴんだいまおう）
⇒確かに作るのありですね！　思いついたらぜひ送ってください！　（ちなみに編集部員の自称は「らいふぁー」です；編）

知って損しない！

STEP１ メイクの基本

なかなか聞くことができないメイクの基本をまとめました！　このポイントを押さえておけば、メイクの楽しさが倍増するかも!?

メイクの流れ（※あくまで一例です）



メイクは「保湿」「ベースメイク」「その他」の３種類に分類することができます。保湿は、一般的なスキンケアやパックなどをすることで、メイクのりが良くなります。ベースメイクは文字通りメイクの基礎。肌を艶やかかつ綺麗に見せる土台作りです。その後、好みに応じてアイメイクをしたりリップを塗ったりして、完成します！

どんなコスメがあるの？

アイシャドウ
グラデーションをつけることで立体感が生まれ、目元が華やかな印象に。涙袋にラメを入れるのが今のトレンド。

アイライナー
目元の印象を強くするために、目尻にかけて線を引きます。使うには慣れが必要。普段使いには柔らかな印象の茶色系がおすすめ。

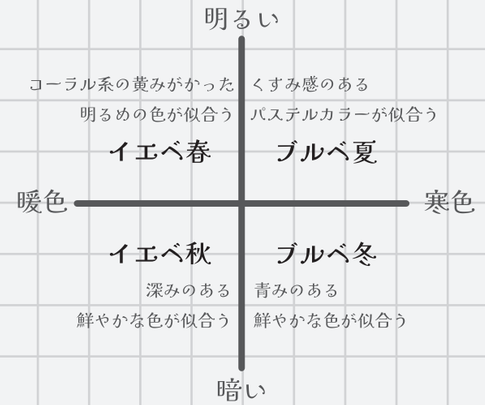
マスカラ／つけまつげ／ビューラーなど
まつげを印象づける際に使います。マスカラは黒がおすすめ。ビューラーには、ホットビューラーなど温めてまつげを上げるタイプも。

チーク
パウダータイプ、リキッドタイプなど様々。プチプラでも複数の色が展開されており、「高いものを買わずともプチプラで十分！」という声も。

ハイライト／シェーディング
ハイライトはラメなどで肌を明るく見せる。シェーディングは肌を暗く見せる。この明暗をつけることで、顔に立体感が生まれます。

眉マスカラ／眉ペンシルなど
眉の色を変えたいときや、眉を描き足したい時に使います。

結構重要!? パーソナルカラー



「イエベ春」「ブルベ冬」などといった言葉を聞いたことがある人もいるのではないでしょうか？　これは、パーソナルカラーの分類の１つ。肌の色をイエローベース／ブルーベースに分けた後、似合う色の明るさから、春か秋／夏か冬に分類します。自分の肌の色に合わないコスメを買って後悔することが減るため、コスメ選びの一助になってくれるかも!?

はみだしすてーじ

友人が生協に入りました。らいふすてーじはまだ手に取ってもらえてません。　（職　一沫）
⇒ぜひ布教をお願いします！　（「こんなに面白いコンテンツがあるんだよ！　京大生協には！」みたいな；編）

知らないコスメに出会えるチャンス！

STEP 2 おすすめのコスメ

京大生におすすめのコスメをアンケートしてみました。手頃な価格で手に入るものばかり！　参考にしてみてはいかがですか？

スキンアクア トーンアップ UV エッセンス（ロート製薬）



▶私は普段メイクせず、この日焼け止めだけ塗ってます！　朝時間なくてもさっと塗れるし、肌が綺麗に見えてだいぶ印象変わるのでお気に入りです。（法・２　もっち）

スリムスケッチアイブロウペンシル（UR GLAM）



◀ダイソーです、安すぎる。繰り出しタイプの1.5mmの極細芯でめっちゃ描きやすい。カラー展開もある程度豊富で素晴らしい。（エ・２　しらす）

スーパーシャープライナー EX4.0（KATE）



▶リキッドアイライナー好きならオススメ。書きやすいし、柄が持ちやすく安定して書ける！　リフィルで交換できるので、本体を買い替える必要がないのも嬉しい。（文・２　ノ＼）

乾燥さん 保湿力スキンケア下地（BCL）



◀乾燥肌をしっかり保湿してくれる優れもの。敏感肌でも突っ張ったりせず崩れにくい！　私はファンデなし用のカバータイプを日常使いしています。（文・２　雛鳥）

極細アイブロウマスカラ（CEZANNE）



▶ちょっと塗るだけでしっかり色が出て、ブラシで広げるとメイクした感が出る。特に茶髪の人は眉毛と髪の色が揃っていい感じになります。（法・２　パクチー）

アイラッシュカーラー（資生堂）



◀日本人のまぶたの形に合わせた設計。他のビューラーと比べてもまつげが上がりやすい。（文・２　雛鳥）

フィー クッションガラス ナチュラル（fwee）



▶カバー力があるが、保湿力も高く、自然なツヤ肌になる。（文・２　匿名）
▶ガラス玉のようなツヤ感が出ます。色々ファンデ試したけど、これが一番崩れなくてお気に入り！
（文・２　雛鳥）

プティパレットアイズ（CANMAKE）



◀全部で８種類の色が入っていてコスパがいい。気分で使う色を変えられるのがいい。（総・１　れもねーど）

インクムードグロイディント（PERIPERA）



▶とにかくカラバリ豊富！　つやつやした唇になれる！　ティント（色が長持ちするが、色素沈着などの問題もある）だけど、個人的には唇が荒れにくかった。量の割には安い！
（文・１　とももか）

パレットコンシーラー ハイカバー（CEZANNE）



◀くすみ、くま、ニキビ、すべてを隠せる３色展開。一般的にデパコスのクオリティが高いが、それに引けを取らない商品として紹介される。伸びもいいし、浮きにくい。（文・２　ねき）

スキニーリッチシャドウ N（excel）



▶しっとりとした粉質で発色も良く、指で重ねて塗っていくだけで簡単に綺麗なグラデーションが作れる４色パレットです。上品で繊細なラメが入っており、目元が自然に華やかになります！　（農・２　まろ）

リップモンスター（KATE）



◀とにかく落ちにくいし、その割には唇が荒れにくい。ドリンクを飲んでも平気！
（教・３　みつまめ）
◀色展開が素晴らしく、自分に合う色が必ず見つかります。色の名称もおしゃれ！
（文・２　雛鳥）

マシュマロフィニッシュパウダー（CANMAKE）



▶乾燥しすぎず、サラサラふわふわな肌になる。特に夏はテカリやすいので重宝していた。
（文・１　とももか）

クリーミータッチライナー（CANMAKE）



◀粘膜カラーの色味が完璧で、かつ描きやすい！　スルスル描けるので目元への摩擦も少ない。（文・１　匿名）
◀ペン先が柔らかくて描きやすい。色展開も充実しています。（教・３　みつまめ）

メイクキープミスト EX+（KOSE）



▶メイク終わりに数回プッシュするだけで、化粧崩れが本当に防げる。汗などで崩れやすい夏場は特に重宝。あるのとないのとでは本当に違う。（文・２　ノ＼）

（エ・１　カルボン）
（君ならきっと大丈夫〜；編）

はみだしすてーじ

サークルで後輩ができるのが怖い、ちゃんと先輩になれるかな
⇒私もそう思ってたけど、案外なんとかなりましたよ

「目から鱗」かも!?

STEP 3 メイクの豆知識

アンケートにて、メイクに関して知りたいことを募集しました。そこからＱ＆Ａ方式で抜粋してご紹介します！

Q. メイクには平均でどれくらい時間がかかるの？

A. 大体 10~15 分（諸説あり）

ベースメイクのみかフルメイクかなど、どれくらいメイクをするかでかなり時間は変わってきます。平均的には15分くらいで終える人が多いようです。自分の時間の余裕と相談しながら、メイクを楽しみたいですね！

Q. メンズメイクの「ススメ」は何かある？

A. ベースメイクをしっかり整えよう！

昨今、メイズメイクが注目されています。メンズメイクでは、眉を整えたり、コンシーラーでニキビ痕やクマを隠したり、下地を塗ったりするなど、ベースを整えることが重要視されています。

Q. 自分に合う眉の形を知るには？

A. 顔タイプを調べたり、専門の方にお願いしたりしよう！

本アンケートでは、眉の色に対するこだわりを持っていたり、おすすめのコスメとして眉マスカラを紹介したりしている回答者が多く見られました。回答者の皆さんが眉にこだわりを持ってメイクをしていることがわかります。
眉には、直線眉・平行眉・アーチ眉など色々な種類の形があります。顔タイプごとに似合う眉の形があるため、自己分析して選ぶのも○。また、眉サロンに行ってみるなど、専門の方に形を整えてもらうのもアリ！

Q. テスターってどうやって使うの？

A. 衛生状態に気をつけよう！

コスメが販売されている店舗には、基本的にそれぞれのコスメの色味や質感を試すための見本である「テスター」が設置されています。
不特定多数の人がテスターを使用するため、衛生上、直接顔に塗って試すのは避けましょう。手につけて、色味や質感を確認するのがベストです。とはいえ、実際に顔につけてみると、期待していた発色と違ったりする場合も。自分が既に持っているコスメと比較して購入するなどの工夫をするといいかも！

先輩京大生からのメッセージ

私は新入生のときに偶然メイクが好きな友達ができて、買い物からメイク方法まで監督してもらえたのでめちゃくちゃ助かりました。結局これが一番効率がいいと思うのでやってみてください(わざわざ選んで友達になるのは難しいですが……)。（文・３　すーだ）

メイク動画をめっちゃ参考にするといいかもです!!　あとメイクするならまず第一に眉毛。絶対に眉毛を整えるべきです、それだけで100倍可愛くなれます!!!!（文・２　匿名）

私は大学に入るまでメイクに興味が無く面倒だなあと思っていましたが、やってみると思ったよりちゃんとやらなくても何とかなります。気負わなくても大丈夫です。（法・２　パクチー）



（文・１　ふたつぼし）
（来年はゆっくり帰省できるといいですね〜；編）

はみだしすてーじ

今年の年末は12/31帰省、1/1Ｕターンとかいう地獄みたいな日程になりました
⇒お忙しきだったんですね